



# ????? ????? ?????????? ? ????? ????? ?? ???????

?? ??????? ????? ????? ????? ????? ?? ??????? ?? ??? ?????? ?????????? ??????? ?????? ??? ? ???  
???????????? ??????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ???????????. ?????? ??? ?? ????????? ??? ????? ????? ??  
???????? ??????:

- • ????? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ?????
- • ??????? ?????????????????? ?????????
- • ??????? ??????? ??????? ? ??????? ?????????????????? ?????????? ?? ?????? ??????????  
????????? ? ????????????
- • ?????? ?????? ??????? ??? ?????????? ( ????????? ) ? ?? ??????? ?????? ??????????? (?????  
?? 1% ?? ??????)

????? ?? ?????? ? ??????? ??????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????. ?????? ??? ??????  
???? ??????? ??? ? ??? ??? ?? ??????? ? ??? ?????? ? ?????????? ??? ? ?????? ??? ?????? ?? ?? ??????????  
????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????? ??????!  
?????????????? ??? ?????? ? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??? ?????????? ?? ?? ??????? ?????? ??  
????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????  
????? ?????????? ? ?????? ?? ?????? ???.

# ???????????? ?????? ?????? ?????? ?? ???????

??? ?????? ??? ??? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????? ?????????? ??? ??? ?? «??? ?????? ?????? ?????? ?????  
?? ?????????? ?? ?????? ???». ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??  
????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?? ??????????  
?????? ?? ??? ?????! ?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ????

- • ?????? ??? ?????? ??? ?????????????????? ?????????? ?????????? ? ?? ?????????? ?? ?? ? ?????????? ???  
?????? ?????? ? ?? ?????????????? ??? ?????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????????• ?? ?????? 3 ?? 6 ?? 7  
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? (BMI = ???/???2 ) ?? 19 ??? ?????? ??????????• ??? ??? ??? ??????  
(????????? ?? ?? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????) ??????? ??????  
?? ?????? 6 ?? 7 ?????? ?????? ??? ?? ?? 3 ?????? ?????? ??????????• ?????? ??? ??? ?? 3 ?????? ?????????  
??? ???.

?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ???????  
?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????.

# ?????? ??????? ?????? ?????? ??????

????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ??? ? ?????? ?? ??? ?? 2  
?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????????????? ??????? ?????????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? ?? ?????????? ??????????  
?? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??  
????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ??????.

??? ?? ??? ?????? ??? ?? ??? ??? 4 ?????? ?????? <sup>[3]</sup> ?????? ?????? ??? ? ?????????? ??????? ?????? ? ?? ??????  
?????? ?? ?? ??? ??????.?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??  
????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ! ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?  
????????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????? (2 ??3 ?????? ?? ??? ???). ?????????? ?????? ?????? ?????? ??  
????? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? (?????? ??? ? ?????? ??? ?... ) ??  
????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????????? ?? ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ??????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?  
?

?

????? ???????? [4]

**????? ?????:** <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%BE%DB%8C%D8%B4%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%DA%86%D8%A7%D9%82%DB%8C-%D9%85%D9%81%D8%B1%D8%B7-%D8%AF%D8%B1-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9%D8%A7%D9%86>

- ???????**
- [1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/10026>
  - [2] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%BE%DB%8C%D8%B4%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%DA%86%D8%A7%D9%82%DB%8C-%D9%85%D9%81%D8%B1%D8%B7-%D8%AF%D8%B1-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9%D8%A7%D9%86>
  - [3] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AA%D8%BA%D8%B0%DB%8C%D9%87-%D8%AA%DA%A9%D9%85%DB%8C%D9%84%DB%8C-%D9%88-%DA%86%D9%87%D8%A7%D8%B1-%D9%88%D8%B9%D8%AF%D9%87-%D8%BA%D8%B0%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D8%B1%D9%88%D8%B2>
  - [4] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>