

????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? (https://www.babyandme-ir.nestle.com)

???? > ??? ??? ????????



??? ??? ????????

????? ??? ??????????? ?? ??? 11 ?? 15 ??? ?? ?????????? ?????????? ??? ??? 9 ?? ??? 13
???????. ??? ?? ?????? ?? ????? ??? ? ??? ?????? ?????! ??? ?????? ?? ?????? ?? ????.
????????? ????.

????//

• ^[1]
• ??? ^[2]

???? ?? ?? ?? ?? ?? ???

????? ??? ?????? ?? ??????? ?? ??? ?? ?????? ???: ?????????? ?? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??????
????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????.. ????? ?? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????????
?? ?? ??? ?? ??? ?????? ????: ?? ??? ?????? ?? ???????????!

? ?? ?? ?? ??????? ?? ??? ?? ??? ?? ??? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?? 110 ?? 160 ??? ?? ??? ?? ??????
?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?? ??????. ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????
????? ?????? ?? ?? ??? ?? ?????!????????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??????
????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ????. ?? ??? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?? ??????
????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ????:

?? ??? ? ? ?? ???? ?????? ?? ?? ?? ???? ?????? ??? ??????????. ??? ?? ? ???? ??? ???? ? ???? ??
?????? ??? ???? ?????????? ??? ?????? ?? ?? ?? ???? ?????? ?? ?? ???? ?????? ??? ???? ??.

????? ?? ??? ??? ??????

????? ??? ??? ?? ???? ?????? ???: ?????????? ??? ??????? ???? ? ???? ? ????. ?? ??? ???? ????
????? ? ??????? ???? ?????? ?? ?? ??? ?????? ??????. ?? ? ?????????? ???? ?? ? ???? ????
????? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????? ???? ? ???? ?????: ???? ?? ??
(?? ???? ? ???)? ?????? ?????? ??? ?? ? ??????.

????? ?????? ???: ????? ? ?????? ????? D ?? ?????? ?????? ?????? [3].

????? ??????? ?? ??????????????. ??? ?? ?? ???? ?????? ??? ? ?? ??? ???? ? ??? ???? ???? (????? ? ???????
?????? ??) ????: ??? ?? ??? ?????? ?? ?? ??? ?? ?????? ??????? ?? ?? ??? ?? ?????? ??????. ?????? ??
????? ??????? ? ??????? (?? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ...) ? ?????? ?????? ?
????????... ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ?? ??? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? .???.
?? ?? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ???? ??.

????? ??????????: ????? ?????? ?? ??? ????? [4]

????? ?????? ?? ???? ??????: ?????????? ??? ???? ??????

????? ?? ??? ?????? ?? ?? ?? ???? ?????? ??? ?? . ??? ?? ?????????? ???? ? ?? ???
?????? ? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ???? ?? ?????? ??????. ?????????? ??? ?? ??? ?? ??? ?? ???
?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????. ?????????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ???? ?????? ??? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?? ??? ???? ??
????? ????: ?? ??? ?? ?????? ?? ?? ??? ?????? ?. ? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ???!

? ?? ???? ?? ??? ?????????? ?? ?? ???? ?????? ??? ?? ?????? ?????????? ???? ?????? ??? ?? ????
?? ?????? ?? ??? ?????????? ?? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??? ?? ??? ??
????? ???. ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ???: ?????? ?????? ?? ?? ???? ?????? ?????? ?? ??? ??
????!

**?? ???? ?????? ??? ?????? ?? ?? ???? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?? ???? ?????? ?????????? ????
????????? ??? ???? ? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?? ?? ??? ? ??? ? ??? ? ??? ? ??? ? ??? ????
????? ??? ???? ? ??? ?????? ?????? ?? ?? ???? ?????? ?????? ?? ?? ??? ? ??? ???? ? ??? ? ??? ? ??? ????
????? ???.

????? ?????? [5]

????? ????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%85%D8%A7%D9%87-%D8%B3%D9%88%D9%85-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

??????

[1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/10066>

[2] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%85%D8%A7%D9%87-%D8%B3%D9%88%D9%85-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

[3] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%DA%A9%D9%84%D8%B3%DB%8C%D9%85-%D9%88-%D9%88%DB%8C%D8%AA%D8%A7%D9%85%DB%8C%D9%86-d-%D8%AF%D8%B1-%D8%AA%D8%BA%D8%B0%DB%8C%D9%87-%D8%AF%D9%88%D8%B1%D8%A7%D9%86>

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.