

????? ??? ?? ?????? ??????? ????? ?????? ?????? ?????? ?????? (https://www.babyandme-ir.nestle.com)

???? > ??? ????? ????????



???? ???????????

????? ????? ?????????? ?? ????? 33 ?? 36 ????? ??? ?????? ?????????? ?? ????? 31 ?? ????? 34 ?????????? ??????
????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????: ?? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?? ??? ?????? ??????. ??
????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? ???. ??? ??? ?????? ???!

?????//

- ^[1] ???
- ^[2] ???

????? ?? ?? ?? ????? ??????

????? ??? ?? ??? ?????? ???: ?? ?? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ??? ? ??? ?? 10 ?????????????? ?????????? ??????
????? ?????!

?? ??? ??? 8 ??? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??
95% ?????? ?? ?? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ? ??? ?? ?? ??? ?? ??????
???. ??? ?????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????????????? ?????? ??????: ?? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????????? ??????????.

?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??? ??? ??? ?? ?????? ??????????: ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ???
????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????????. ??????? ??? ?? ??? ??????? ??????: ?????????? ??????

30 ?????????? ????? ? ???? ???? ??????. ??????? ? ???? ? ? ??????? ? ??????? ??????? ????? ?
?????. ??? ????? ????? ????? ????? ???? ? ? ? ?????? ???.

?? ?????? ??? ????? ?????????? ????? ???? ????? ? ???? ???? ???? ????? ?????. ????? ???? ????? ???? ???? ? ? ????
???? ??????. ?????? ?????????? ??? ???? ????? ???? : ?????????? ??? ???? ? ? ?????? ? ? ?????????? ? ? ?????? ?????
????? ?????? ???.

?????? ? ? ??? ????? ??????????

?? ??? ??????? ????? ???? ? ? ???? ??????? 200 ??? ? ? ????? ????????? ???? ????? ??????????. ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ? ? ???? ??????? ????????? ????! ??? ? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ? ???? ??????
?????? ?????? ??????. ??? ???? ?????? ?????? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ??
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
???? ??????! ??? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?????? ? ? ?????? ?????????? ???? ? ?????? ??????? ??????
???????????????????? ????????? ? ? ?????? ??????. ??? ? ? ???? ???? ?????? ??????? ??????? ????????? ??????. ??
???? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ? ???? ? ? ? ?????? ?????????? ??????. ??? ??????
?????? ?????? ??? ?????????? C ?????? ?????? ?????????? ? ? ?????????? ?????? ?????? ? ???? ??????? ??? ? ? ??????
????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????? ? ? ?????? ??????????

????? ??????? ???? ?????? ??????????: ?????? ??????? ??? ???? ????????? ????? ??? ? ? ?????????? ??????????

???? ??????? ?????????????? ? ? ???? ???? ???? ????????? ?????? ?????? ? ? ???? ? ? ?????????? ?????????? ?????????? D ?
????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??????? ???? ? ? ??????? ?????? ?????? ?????????? ? ? ?????? ?????? (????????? ?????? ?????
?? ? ? ???? ??????? ?????????? D ??????? ?????? ??????? ??????????. ?? ??? ?????? ??????? ? ? ?????? ?????? ??????).
????? ?????? ?????????? ? ?????????? ??????? ? ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????? ? ?
???????????????????? ?????????? (????????? ??????? ??? ???? ? ? ?????????? ?????????? ?????????? ???? ??????? ??????. ???????
????? ? ? ??????? ?????????: ??? 1/5 ? ? 2 ????? ? ? ?????. ?????? ?????????????????? ??????? ? ?????????? ? ? ?????? ??????
? ? ? ??????? ?????????? ? ? ??????? ?????? ? ? ???? ??????? ??????. ??????? ??????? ?????????? ? ? ???? ???? ??????????
? ?????????? ? ? ?????? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ? ? ?????? ?????? ???? – ? ? ?????
????? ? ? ???? ???? ?????????? ?????? ??????? ??????? ? ? ???? ???? ??????. ?????????? ? ?????????? ???? ? ? ?????? ???? ?
?? ???? ??????? ?????? ???? ??????????. ??? ??????? ?????????? ???? ???? ? ? ?????? ??????? ? ? ?????????? ?????? ???
??????????.

????????

???????? 28 ?????? ? ? ???? ?????? ??????????: «?? ?????? ? ? ?????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ? ?
?????? ?????? ?????????????????? ?????? ? ?????????? ?????? ??????? ??????? ??????. ?? ?????? ?????? 11 ?????? ??????? ???? ????
? ? ? ???? ?????????? ??????? ? ? ???? ???? ? ? ?????? ??????? ??. ??????????? ???? ??????? ? ? ???? ?????????!»

**????? ??????? ??????? ???? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????????????? ???????
????????????????? ?????? ? ?????? ??????? ??????? ??????????????. ?????????????? ? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ?????? ??????????
?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ? ???? ?????????? ?????????????? ? ? ??????? ?????? ?????? ? ? ?????? ? ??????
????????? ??????.

???????? ?????????? [3]

?????? ??????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%B4%D8%AA%D9%85-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

?????????
[1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/10086>

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.