



????? ?????? ??? ?? ????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ? ??????????. ????? ?????  
????????? ??????: ????????? ( ? ? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????) ?????? ??? ?????? ??????  
????????? B12 ??????. ??? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ????. ?????? ?? ??????????  
?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ???.

- ????????? C ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??? ?????? ?? ?????????  
?????????. ??? ?????? ?????? ?? ?????? ? ??????????? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ??????
- ????????? D ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?? ?????? ?????? ??? ??????????. ? ??  
????? ?????????? ?????? (????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??? ? ??????) ?????? ??????????. ?????? ??? ??  
????? ?????? ?? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????????. ?????????? ?????? ??? ?? ?? ?????  
?? ?????? ?????? ??????! ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????  
????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????.
- ?????????? K ?? ?????????? ??? ??? ????. ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? k ???????.

## ????? ??????

- ??? ?????? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ? ?? ?????????? ?????????? ??????????  
????? ? ??? ?????? ?????? ?????????.
- ?????? ?? ??? ?????????????? ??? ??????????. ?????? ? ?????????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ??  
??? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ? ?????? ??????  
????.
- ?? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ????. ?? ?? ?????? ? ??? ?????????? ?????? ?????? (????????? ??????  
????????????????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????).
- ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??? ? ... ?????  
?????????
- ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??? ??? ??????????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????? ?  
????? ?????? ??????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ? ?? ?????? ?????? ?????????????????  
????????? ?????? ? ?????????? ?????? ??????????
- ?????????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????  
????? ? ??? ?????? ??????????

## ?? ?????? ??...

?? ??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? 10% ?????????? ?????? ??????????. ?????????? ?? ?????? ??????  
????????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ????. ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?????? ??????  
????????????? ?????? ? ?????????? ??? ??? ?????? ?? ?? ?????? ? ?????????? ??????

?? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ?????????????? ??????  
????? ??? ?????? ????: ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????  
????????????? ? ?? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????

????????????? ?????? ?????? (????????? B9) ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ??? ??? ?? ?????????? ??? ??????  
?????????. ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ???.

????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ???:

????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ?????? ? ??? ??????????. ?? ??? ??? ?? ?? ?????????? ? ?? ??  
????????????? ??? ?????? ??????????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?

%D8%AF%D9%88%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C  
[3] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>