

Ø³Ù‡ Ù...Ø'Ú©Ù,, Ø'Ø§ÛŒØ¹ Ø¬Ø³ØªÚ¬Ø§Ù‡
Ú¬Ù^Ø§Ø±Ø': Ú©Ù^Ù,ÛŒÚ© -ÛŒØ·Ù^Ø³Øª -
Ø§Ø³ØªÙ•Ø±Ø§Øº

۳ مشکل شایع دستگاه گوارش

چون کودکان با سیستم هاضمه نابالغ متولد می شوند، ممکن است کولیک، بیوست و استفراغ (ترشحات دهانی) را در ماه های اوایله زندگی تجربه کنند. در اینجا روش های مراقبت و کارهایی که باید برای کمک به کودک انجام شود را ملاحظه می کنید.

استفراغ (ترشحات دهانی)	بیوست	کولیک	
<p>محتویات شکم کودک شامل اغلب با آرخُ زدن از دهان او خارج می شود. اگرچه کودک در هر سنی می تواند استفراغ (ترشحات دهانی) کند، اما دوره آن حدود ۴ ماه است.</p> <p>بطور کلی استفراغ (ترشحات دهانی) اتفاقی طبیعی در اغلب شیرخواران بوده و می چگونه نیازی به مداخلات درمانی ندارد.</p>	<p>تاختیر و یا مشکل در رفع (مدفوع) کردن باعث ایجاد درد در کودک می شود.</p>	<p>کولیک اغلب بخشی از جم خلقی، نیق و گریه در کودکان سالم توصیه شده ای من مشکل حداقل ۳ روز در هفته و در هر روز حدود ۳ ساعت ادامه می پذیرد.</p> <p>کولیک معمولاً در چهار ماه اول زندگی شروع می شود و کلا ۶ هفته هه طول می بخورد.</p> <p>دادشمندان و پزشکان هنوز مطمئن نیستند که علت کولیک چیست، اما به طور معمول بدون هیچ دلیل ظاهری شروع و پایان می پذیرد.</p>	 <p>چیست؟</p>
<p>استفراغ (ترشحات دهانی)</p>	<p>تعداد کم و یا کثیف نبودن</p> <p>اعلوب بعد از شیردهی رخ می شود، بعضی اگر بدانیم هنگام استفراغ از خود شانه هایی از ناراحتی بروز می پذیرند، در صورتی که بعضی از کودکان لختی بر صورت دارند.</p>	<p>گریه های مداوم و غیرقابل تحمل</p> <p>پسند کودک، مخصوصاً در اوآخر بعد از ظهر و یا عصر.</p> <p>کوکتاتن با شیر مادر تغذیه می شود، طبیعی است که بروزانه بین ۷ تا ۸ بار و یا کمتر پوشک شیر را کنید کوک شما مدل مخصوص به خودش را دارد.</p>	 <p>نشانه ها چه هستند؟</p>
<p>هیچ دلیلی برای توقف شیردهی وجود ندارد، اگر شما با شیشه شیر کرده و خود را تغذیه می کنید، وضعیت او ممکن است با غذا دادن در زمانهای متناسب با حجم کمتر بهبود پیدا کند.</p>	<p>بیوست به ندرت در کودکان که شیر مادر می خورند اتفاق ممکن است در زمانی که مددفعه آنها نرم است، به شیردهی ادامه دهد.</p>	<p>هم کودکانی که از سینه مادر شیر می خورند و هم آنها که با شیشه شیر تغذیه می شوند داشته باشند اگر فک می کنند تغذیه شما باعث گریه کردن کودک شده است، با پوشک خود مشورت کنید. در این بین هرگز تغذیه با شیر مادر را قطع نکنید.</p>	 <p>چگونگی تغذیه با شیر مادر؟</p>
<p>سعی کنید به نفعات مکرر و در وضعیت های مختلف آرخُ کوک را بگیرید. او بر روی شانه قرار گیرد و یا بر روی پا خود بشانید. اجازه دهد تا کمک کند. این موضع را با بعد از غذا دادن اجازه ندهید. چیزی شکم او را فشار دهد. بالا قابله بعد از غذا دادن کوک را در صندلی ماشین یا صندلی مخصوص کوک نشانید.</p> <p>پروپوتیک خاصی به نام لاكتوپاسیوس روتیری می تواند به کاهش استفراغ (ترشحات دهانی) در کودکان کم کند.</p> <p>اگر نسبت به میزان نفعات استفراغ در کودک نگرانی دارید با پوشک خود صحبت کنید.</p>	<p>پوشک شما ممکن است</p> <p>لاكتوپاسیوس روتیری روتیری را به شما پیشنهاد کند که می تواند به نرم شدن اتفاق بخورد.</p> <p>تکنیک شن پوشک کوک شما کمک کند. این موضع را با</p> <p>ناراحتی شکم او را شود که به گریه پیشترمی الجامد. از تکنیک های آنام بخش مانند ایکان دادن، ماساژ و یا حمام گرم استفاده کنید. تحقیقات نشان داده است که پروپوتیک خاصی به نام لاكتوپاسیوس روتیری کوکان می توانند کوک را کاهش دهد.</p> <p>تصور می شود این پروپوتیک از طریق متعادل کردن باکتری ها در دستگاه گوارش بدن کودکان این کار را انجام می دهد.</p>	<p>به نشانه های گرسنگی کودکان توجه کنید فقط وقت نشانه های گرسنگی در فرزندان ظاهر نمی شود به او غذا بدیند، نه صرفه به خاطر گریه کردن کوک.</p> <p>غایی صاف می تواند باعث ناراحتی شکم او شود که به گریه پیشترمی الجامد. از تکنیک های آنام بخش مانند ایکان دادن، ماساژ و یا حمام گرم استفاده کنید. تحقیقات نشان داده است که پروپوتیک خاصی به نام لاكتوپاسیوس روتیری کوکان می توانند کوک را کاهش دهد.</p> <p>تصور می شود این پروپوتیک از طریق متعادل کردن باکتری ها در دستگاه گوارش بدن کودکان این کار را انجام می دهد.</p>	 <p>چه کاری باید انجام دهم؟</p>
<p>کولیک، بیوست و استفراغ (ترشحات دهانی) از مشکلات رایج مربوط به دستگاه گوارش است که در حدود ۵۰٪ از کودکان در سراسر جهان به آن مبتلا می شوند.</p>		<p>چقدر رایج است؟</p>	
<p>از پوشک خود مشاوره بخواهید و لیست مشکلات گوارشی را بخوانید.</p>		<p>من کجا می توانم به مشاوره بروم؟</p>	