

Ø§ÙŒÙ†Ù•Ù^Ù¬Ø±Ø§Ù•ÙŒÙ© - Ù^Ø±Ù...
Ù³Ø³ØªØ§Ù† Ú†ÙŒØ³ØªØŸ

ورم پستان چیست؟

ورم پستان نوعی التهاب در سینه است. این انتقام زمانی می‌افتد که سیر برای مدت رفان طولانی در پستان باقی بماند و با مغوفتی در پستان اتان به وجود بیاید. این مطلب را مطالعه کنید تا توانید اختلال ابتلا به ورم پستان را کاهش دهید.



ورم پستان باعث می‌شود سینه‌ها اتان قرمز، متورم و دردناک شده و موجب بروز علائمی شبیه به آنفلوزا مانند تب می‌شود.

%۸۳

از مادران از هر زایی شیردهی به فرزندشان اطلاع دارند.



بیش از

۴۵ مادر از ۵ مادر

به محض تولد کودکشان به او شیر می‌دهند

%۳۰

از مادرانی که به فرزندشان شیر می‌دهند ممکن است دچار ورم پستان شوند.

اولین

۱۲ هفتة

شیردهی زمانی است که بیشترین تعداد ابتلای ورم پستان مشاهده می‌شود.

شیر



%۵۰

حقیقان پیشنهاد می‌کنند که مادران از لحظه ای که شیردهی را شروع می‌کنند از امکنهای پریوپوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم استفاده کنند.

تا با اختلال کمتری به ورم پستان مبتلا شوند*

* در مقایسه با مادرانی که مکمل مصرف نمی‌کنند

شیر مادر در مادران سالم

در شیر یک مادر سالم بیش از ۲۰۰ نوع مختلف باکتری وجود دارد که انواع مفید و بد آن با هم در تعاملند.

باکتری مفید
ملند
لاکتوباسیلوس

بعضی از باکتری‌ها، مفسدی که در شیر مادر وجود دارد نقصی اساسی در حفاظت از تکامل سیستم ایمنی کودکان را غایب نکنند.



شیر مادران در مادران مبتلا به ورم پستان

تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف روزانه یک مکمل پریوپوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم، باکتری‌ها را بد می‌کند و در شیر اتان را کاهش می‌دهد.

ورم پستان ممکن است در اثر عقوبات محاری پستانی، به دلیل افزایش باکتری بد به خصوص استافیلوکوک ایجاد شود.