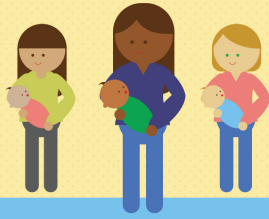


Ø§ÛŒÛ†Û•Û^Û-Ø±Ø§Û•ÛŒÛ© - Û^Ø±Û...  
Û¾Ø³ØªØ§Û† Û†ÛŒØ³ØªØŸ

## ورم پستان چیست؟

ورم پستان نوعی التهاب در سینه است. این اتفاق زمانی می‌افتد که شیر برای مدت زمان طولانی در پستان باقی بماند و یا عفونی در پستانها به وجود بیاید. این مطلب را مطالعه کنید تا بتوانید احتمال ابتلا به ورم پستان را کاهش دهید.



ورم پستان باعث می‌شود سینه‌ها پتان فرمز، متورم و دردناک شده و موجب بروز علائمی شبیه به آنفولانزا مانند تب می‌شود.

۸۳٪

از مادران از مزایای شیردهی به فرزندشان اطلاع دارند.



بیش از

۴ مادر از ۵ مادر

به محض تولد کودکشان به او شیر می‌دهند.

تا ۳۰٪

از مادرانی که به فرزندشان شیر می‌دهند، ممکن است دچار ورم پستان شوند.



اولین

۱۲ هفته

شیردهی زمانی است که بیشترین تعداد ابتلا به ورم پستان مشاهده می‌شود.



محققان پیشنهاد می‌کنند که مادران از لحظه ای که شیردهی را شروع می‌کنند از مکمل‌های پروبیوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم استفاده کنند.

تا با احتمال کمتری به ورم پستان مبتلا شوند\*

\* در مقایسه با مادرانی که مکمل مصرف نمی‌کنند

### شیر مادر در مادران سالم

در شیر یک مادر سالم بیش از ۲۰۰ نوع مختلف باکتری وجود دارد که انواع مفید و بد آن با هم در تعادلند.

باکتری مفید  
مفید  
لاکتوباسیلوس

بعضی از باکتری‌های مفیدی که در شیر مادر وجود دارند، نقشی اساسی در حمایت از تکامل سیستم ایمنی کودکان ایفا می‌کنند.



باکتری بد مانند  
استافیلوکوک

### شیر مادران در مادران مبتلا به ورم پستان

تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف روزانه یک مکمل پروبیوتیک شامل لاکتوباسیلوس فرمنتوم، باکتری‌های بد موجود در شیرتان را که با درد سینه و ورم پستان در ارتباط است، کاهش می‌دهد.

ورم پستان ممکن است در اثر عفونت مجرای پستان، به دلیل افزایش باکتری بد به خصوص استافیلوکوک ایجاد شود.

