

7 Ø⁻Ù,,ÛÆÙ,, Ø⁻Ø±Ø§ÛÆ Ø§Ø⁻Ø§Ù...Ù‡
Ø´ÛÆØ±Ø⁻Ù‡ÛÆ

۷ دلیل برای ادامه شیردهی

هرچه برای مدت بیشتری به کودک خود شیر بدهید، فوائد بیشتری برای بهداشت و فرزندتان خواهد داشت. احتمال افزایش هوش کودک و پیشگیری از سرطان سینه مادر، فقط دو نمونه از فوائد ادامه شیردهی برای کودک مادر و جامعه هستند. در ادامه به ۷ مورد از فواید دیگر اشاره می‌کنیم.

مبارزه با انواع عفونت‌ها

آنتی‌بادی‌ها و سایر عوامل ایمنی‌بخش که در شیر مادر وجود دارد سیستم ایمنی کودک را در برابر مایه‌های ویروسی و باکتریایی که در هنگام زایمان از بدن مادر به کودک منتقل می‌شوند، تقویت می‌کند. شیر مادر به طور طبیعی حاوی پروبیوتیک‌هاست که به برقراری تعادل در باکتری‌های موجود در سیستم گوارشی کمک می‌کند.

مقایسه با بیماری‌ها

بیماری‌ها که شیر مادر می‌دهد، به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود. این به خصوص برای کودکان که در بیمارستان بستری می‌شوند، شیر مادر بسیار مفید است.

۳

کاهش مراجعات به پزشک

کاهش مراجعات به پزشک می‌تواند به کاهش هزینه‌های درمانی و کاهش استرس برای مادر و کودک کمک کند. شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود.

۵

و همچنین زمان خود را

۴

پس انداز خود را بیشتر کنید

شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود. این به خصوص برای کودکان که در بیمارستان بستری می‌شوند، شیر مادر بسیار مفید است.

شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود. این به خصوص برای کودکان که در بیمارستان بستری می‌شوند، شیر مادر بسیار مفید است.

شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود. این به خصوص برای کودکان که در بیمارستان بستری می‌شوند، شیر مادر بسیار مفید است.

۶

اثرات مثبت طولانی‌مدت بر سلامت

کودکانی که از شیر مادر تغذیه کرده‌اند، در دوران نوجوانی کمترین خطر ابتلا به چاقی و دیابت دارند. شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود.

به تمام زمین کمک می‌کند

شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا با میکروب‌ها مقابله کند و بیمار نشود. این به خصوص برای کودکان که در بیمارستان بستری می‌شوند، شیر مادر بسیار مفید است.

خبر خوب:

۷۴٪

از ۳۰۰ هزار کودک که در سال ۲۰۱۵ متولد شدند تا سال ۲۰۲۰، ۷۴٪ تا ۱۸ ماهگی از شیر مادر تغذیه کرده‌اند.



با سرمایه‌گذاری ۱۰۰۰ دلار در روز، شما می‌توانید ۱۰۰۰ دلار در روز سود کنید.

www.babyandme.com