

Ø´ÛŒØ±Ø`Ù‡ÛŒ : ØªØ°ÛŒÛŒØ± Ø`Ø±
ØªØ±Ú©ÛŒØ¨ Ø´ÛŒØ± Û...Ø§Ø`Ø± Ø¨Ø§
Ú`Ø°Ø± Ø²Ù...Ø§Ù†

شیردهی: تغییر در ترکیب شیر مادر با گذر زمان

شیر مادر یک ماده غذایی کامل و به دست آوردن آن بسیار آسان است. در شیر مادر، تمام مواد مغذی که کودک به آن نیاز دارد، به همراه آنزیم‌ها و سایر مواد مغذی که برای رشد و تکامل کودک لازم است، به صورت طبیعی در شیر مادر وجود دارد. شیر مادر بهترین غذای طبیعی برای کودک است.

کلاستروم یا آکوز:

اولین غذای ارزشمند کودک با شیردهی در روزهای زودترین زمان ممکن پس از زایمان کودک خود با کلاستروم تهیه کنید. کلاستروم سرشار از کالری است و پروتئین و کربوهیدرات و چربی‌ها را در خود جایز می‌دهد. این اولین چیزی است که بدن مادر تولید می‌کند و تولید آن با تغییر در ترکیب شیر مادر در طول بارداری آغاز می‌شود. تولید آن با تغییر در ترکیب شیر مادر در طول بارداری آغاز می‌شود. تولید آن با تغییر در ترکیب شیر مادر در طول بارداری آغاز می‌شود.



کلاستروم ۱ تا ۵ روز

مغذات باکتری از کالری، پروتئین، آنتی‌بیوتیک و چربی بیشتر به بدن می‌گردد.

شیر انتقالی ۶ تا ۱۴ روز

مادر انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است. انتقالی سفیدتر است رنگ آن تا حدی ملایم تر و شیرین‌تر است. در این مرحله، پروتئین و چربی در شیر کمتر از کلاستروم است. در این مرحله، پروتئین و چربی در شیر کمتر از کلاستروم است.

شیر کامل بعد از ۱۵ روز

رنگ شیر کامل سفید مایل به زرد است و چربی و پروتئین در آن بیشتر است. در این مرحله، پروتئین و چربی در شیر کمتر از کلاستروم است.

چه ترکیبی در شیر مادر وجود دارند؟

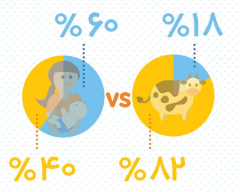
HM-O بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما

HM-O (HMO) بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است. این ترکیب از بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است. این ترکیب از بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.



۲ - پروتئین‌ها

پروتئین‌ها برای رشد و تکامل کودک ضروری است. پروتئین‌ها برای رشد و تکامل کودک ضروری است. پروتئین‌ها برای رشد و تکامل کودک ضروری است.



۳ - کربوهیدرات‌ها

کربوهیدرات‌ها برای انرژی و رشد کودک ضروری است. کربوهیدرات‌ها برای انرژی و رشد کودک ضروری است. کربوهیدرات‌ها برای انرژی و رشد کودک ضروری است.

۴ - چربی‌ها

چربی‌ها برای رشد مغز و سیستم عصبی کودک ضروری است. چربی‌ها برای رشد مغز و سیستم عصبی کودک ضروری است. چربی‌ها برای رشد مغز و سیستم عصبی کودک ضروری است.

۵ - ویتامین‌ها و مواد معدنی

ویتامین‌ها و مواد معدنی برای رشد و تکامل کودک ضروری است. ویتامین‌ها و مواد معدنی برای رشد و تکامل کودک ضروری است. ویتامین‌ها و مواد معدنی برای رشد و تکامل کودک ضروری است.

۶ - باکتری‌های مفید

باکتری‌های مفید برای سلامت دستگاه گوارش و سیستم ایمنی کودک ضروری است. باکتری‌های مفید برای سلامت دستگاه گوارش و سیستم ایمنی کودک ضروری است. باکتری‌های مفید برای سلامت دستگاه گوارش و سیستم ایمنی کودک ضروری است.