

$\emptyset^\circ \emptyset^\circ \emptyset \xi \hat{U} \in \hat{U} \in \hat{U} \cdot \hat{U}^{\hat{U}}, \hat{a} \in \in \emptyset \xi \hat{U},, \emptyset^1 \emptyset \xi \emptyset^{-\hat{U}} \ddagger$   
 $\emptyset^{\cdot} \emptyset_{\pm} \emptyset \xi \hat{U} \in \emptyset' \emptyset_{\pm} \hat{U}^{\emptyset^1} \emptyset^2 \hat{U} \ddagger \emptyset^{-\hat{U}} \hat{U} \in$   
 $\hat{U} \circ \hat{U}^{\emptyset^{-\hat{U}}} \circ$

# غذایی فوق العاده برای شروع زندگی کودک

شیر مادر کامل‌ترین ماده غذایی در طبیعت است. نه تنها به رشد و تکامل کودک کمک می‌کند بلکه به او در مقابله با ویروس‌ها و عفونت‌ها نیز کمک می‌کند. درباره چهار ماده تشکیل‌دهنده جادویی شیر مادر و قدرت خارق‌العاده آن‌ها که فراتر از تغذیه کودک است، بیشتر بدانید.

## آنتی‌بادی‌ها

کلستروم یا آغوز (شیری که بدن مادر در چند روز اول پس از تولد تولید می‌کند) حاوی مقدار زیادی آنتی‌بادی است. کودک در هر نوبت شیردهی از مزایای این سلول‌ها بهره‌مند خواهد شد. آنتی‌بادی‌ها به مبارزه با انواع عفونت‌ها کمک می‌کنند.

## قدرت خارق‌العاده در هر قطره

## HM-O

نگهبان‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما

ترکیبات زیست فعال ویژه‌ای که HM-O (اولیگوساکاریدهای شیر انسان) نامیده می‌شوند فقط در شیر مادر یافت می‌شوند. HM-O نگهبان‌هایی طبیعی هستند که از ابتدا به تقویت سیستم ایمنی کودک کمک می‌کنند.

## پروبیوتیک‌ها

شیر مادر به طور طبیعی حاوی انواع مختلفی از این باکتری‌های مفید است. بعضی از پروبیوتیک‌ها مثل بیفیدوباکتری‌ها و لاکتوباسیلوس می‌توانند به تکامل سیستم ایمنی بدن کودک کمک کنند. دانشمندان کشف کرده‌اند که کودکانی که از شیر مادر تغذیه کرده‌اند به احتمال زیاد تعداد بیشتری باکتری مفید در روده خود خواهند داشت.

## پروتئین‌ها

پروتئین‌های زیست فعال (بعضی از آن‌ها ایمنوگلوبولین نام دارند) از چند طریق به بدن کودک شما کمک می‌کنند: بهبود عملکرد ایمنی بدن، دفاع از بدن در برابر بیماری‌ها، کمک به تکامل و عملکرد مناسب روده کودک.

با «برنامه غذایی ۱۰۰۰ روز اول زندگی» در مورد قدرت تغذیه بیشتر بدانید.  
[www.babyandme-ir.nestle.com](http://www.babyandme-ir.nestle.com)

**Nestlé**  
**Baby & me**  
سالم آغاز کنید، سالم بمانید