

Ù·Ù^Ø§ÙƒØ- ØªØ°Ø°ÙƒÙ‡ Ø·Ø§ Ø'ÙƒØ± Ù... Ø§Ø-Ø±

Ù...Ù...Ù©Ù† Ø§Ø³Øª Ù,Ø·Ù,, Ø§Ø² ØªÙ^Ù,,Ø Ù·Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§ØªÙƒ Ø±Ø§ Ø-Ø± Ù¼Ø³ØªØ§Ù†ª€ƒÙ‡Ø§ÙƒØªØ§Ù† Ù...Ø'Ø§Ù‡Ù-Ù‡ Ù©Ù†ÙƒØ. Ø§ÙƒÙ† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§Øª Ù†Ø'Ø§Ù† Ù...Ùƒª€ƒØ-Ù‡Ø-Ø-Ù†ØªØ§Ù† Ù...Ùƒª€ƒØ@Ù'Ø§Ù‡Ø-Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø'ÙƒØ±Ø-Ù‡Ùƒ ØƒÙ...Ø§Ø-Ù‡ Ø'Ù-Ø. Ø-Ø±Ù© Ù...Ù·Ù‡Ù^Ù... Ø§ÙƒÙ† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§Øª Ù' ØªÙ-Ø-Ù‡ Ø'Ù‡ Ø§ÙƒÙ† Ù†Ù©ØªÙ‡ Ù©Ù‡ Ø'ÙƒØ±Ø-Ù‡Ùƒ Ù‡Ù... Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø@Ù'Ø-ØªØ§Ù† Ù' Ù‡Ù... Ù·Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† Ù†Ù‡ Ù·Ù'Ø§ÙƒØ-Ùƒ Ø-Ø§Ø±Ø-Ù... Ø³Ø§Ù,,Ù‡ Ø'Ø³ÙƒØ§Ø± Ù...Ù‡Ù...Ùƒ Ø§Ø³Øª. Ø-Ø± Ø§Ø-Ø§Ù...Ù‡ Ø'Ù‡ Ù†Ù†Ø-Ù...Ù'Ø±Ø-Ø§Ø² Ø§ÙƒÙ† Ù·Ù'Ø§ÙƒØ-Ø§Ø'Ø§Ø±Ù‡ Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†ÙƒÙ... Ù©Ù‡ Ù... Ùƒª€ƒØªÙ'Ø§Ù†Ø-Ù...Ù·Ù‡Ù^Ù... Ù'ÙƒÙ'Ù‡ª€ƒØ§Ùƒ Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø'Ù...Ø§ Ø-Ø± Ø@ØµÙ'Øµ ØªØµÙ...ÙƒÙ... Ù'ÙƒØ±Ùƒ Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø'ÙƒØ±Ø-Ù‡Ùƒ Ø-Ø§Ø'ØªÙª€ƒØ'Ø§Ø-Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù‡Ù...Ù‡ ØƒÙ† Ù†ÙƒØ²Ùƒ Ù©Ù‡ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-ØªØ§Ù† Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø±Ø'Ø³Ø§Ù,,Ù... Ø'Ù‡ ØƒÙ† Ù†ÙƒØ§Ø² Ø-Ø§Ø±Ø-Ø±Ø§ ØªØ§Ù...ÙƒÙ† Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ø¹Ù,,Ø§Ù'Ù‡ Ø'Ø± ØƒÙ† Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø'Ù...Ø§ Ù†ÙƒØ² Ù·Ù'Ø§ÙƒØ-Ø²ÙƒØ§Ø-Ùƒ Ø-Ø§Ø±Ø. Ù·Ù'Ø§ÙƒØ-Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø§Ù†Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø'Ù‡ØªØ±ÙƒÙ† ØªØ°Ø§Ùƒ Ø'Ø'ÙƒØ¹Ùƒ Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ù·Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† Ø§Ø³Øª. Ø-Ù,,ÙƒÙ,, ØƒÙ† Ø±Ø§ Ø-Ø± Ø§Ø-Ø§Ù...Ù‡ Ø@Ù'Ø§Ù‡ÙƒØ-Ø'ÙƒØ-ØªØ±Ù©ÙƒØ'Ø§Øª Ø'ÙƒØ± Ù... Ø§Ø-Ø± Ø'Ø§ ØªØ°ÙƒÙƒØ± Ù†ÙƒØ§Ø²Ù‡Ø§Ùƒ ØªØ°Ø°ÙƒÙ‡ª€ƒØ§Ùƒ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-ØªØ°ÙƒÙƒØ± Ù...Ùƒª€ƒª€ƒÙ©Ù†Ø-4-3 Ø±Ù'Ø² Ø§Ù'Ù,,Øƒ ØªØ-Ø-Ù¼Ø³ØªØ§Ù†ÙƒØ Ù'Ù... Ø§ Ø'ÙƒØ± Ø'Ù,,ÙƒØ, Ù' Ø²Ø±Ø-Ø±Ù†Ù'ÙƒØ Ù‡ Ù†Ø§Ù... ØƒØ'Ù'Ø² (Ù©Ù,,Ø³ØªØ±Ù'Ù...) ØªÙ'Ù,,ÙƒØ-Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ù†Ø-Ø§ÙƒÙ† Ù...Ø§Ø-Ù‡ Ø³Ø±Ø'Ø§Ø± Ø§Ø² Ù¼Ø§Ø-ØªÙª€ƒÙ‡Ø§ Ù' Ù¼Ø±Ù'ØªØ'ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§ÙƒØ Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø§Ø² Ø±Ù'Ø-Ù‡ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø§Ù† Ù...Ø-Ø§Ù·Ø,Øª Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ù' Ø'Ù‡ Ù†Ù'Ø¹Ùƒ Ù...Ùƒª€ƒØªÙ'Ø§Ù† Ù'Ù·Øª Ù©Ù‡ Ù...Ø¹Ø-Ù‡ Ù' Ø±Ù'Ø-Ù‡ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø§Ù† Ø±Ø§ Ø'Ù‡ ØµÙ'Ø±Øª Ø-Ø'ÙƒØ¹Ùƒ Ø§ÙƒÙ...Ù†ª€ƒØ³Ø§Ø²Ùƒ Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ø'ÙƒØ± Ø'Ù...Ø§ Ø-Ø§Ù'Ùƒ Ù...Ù,,Ø§Ø-ÙƒØ± Ù©Ø§Ù·Ùƒ Ù' Ù...Ù†Ø§Ø³Ø'Ùƒ Ø§Ø² Ø§Ù†Ù'Ø§Ø¹ Ù¼Ø±Ù'ØªØ'ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§Øƒ Ù©Ø±Ø'Ù'Ù‡ÙƒØ-Ø±Ø§Øªª€ƒÙ‡Ø§ Ù' Ù†Ø±Ø'Ùƒª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ù...Ù'Ø±Ø-Ù†ÙƒØ§Ø² Ù·Ø±Ø²Ù†Ø-Ø'Ù...Ø§ Ø§Ø³Øª.Ù†Ø±Ø'Ùƒ Ù...Ù'Ø-Ù'Ø-Ø-Ø± Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø³Ø±Ø'Ø§Ø± Ø§Ø² Ø§Ø³ÙƒØ-Ù†Ø±Ø' Ø§Ù...Ù-Ø§ 3Øƒ DHA Ù' ARA Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø-Ø± Ø'Ù'Ù,, Ù†Ù†Ø³Ø§Ù,, Ø§Ù'Ù,, Ø²Ù†Ø-Ù'Ùƒ Ù©Ù'Ø-Ù© Ø'Ù‡ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Øª² Ù' ØªÙ©Ø§Ù...Ù,, Ù†Ø'Ù...ª€ƒÙ‡Ø§ Ù©Ù...Ù© Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø'Ù‡ Ø±Ø§Ø-ØªÙƒ Ù‡Ø¶Ù... Ù' Ø-Ø°Ø' Ù...Ùƒª€ƒØ'Ù'Ø-ØµØªª€ƒÙ‡Ø§ Ù...Ø§Ø-Ù‡ Ù...ØªØ'Ùƒ Ù...Ù'Ø-Ù'Ø-Ø± Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø'Ù‡ØªØ±ÙƒÙ† Ù' Ø³Ø§Ù,,Ù...ª€ƒØªØ±ÙƒÙ† Ù...Ø-ÙƒØ·Ø±Ø§ Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ø³ÙƒØ³ØªÙ... Ù'Ù'Ø§Ø±Ø' Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø'Ù©Ù,, Ù... Ùƒª€ƒØªÙ'Ù†Ø-Ø'Ø±Ø@Ù,,Ø§Ù· Ù¼Ø±Ù'ØªØ'ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ù...Ù'Ø-Ù'Ø-Ø-Ø± Ø'ÙƒØ± Ù'Ø§Ù' Ù'ÙƒØ§ Ø§Ø'Ù,,Ø' Ø'ÙƒØ±Ù‡Ø§Ùƒ Ø@Ø'Ù©Øƒ Ø³Ø§Ø@ØªØ§Ø± Ù¼Ø±Ù'ØªØ'ÙƒÙ† Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø'Ù‡ Ù'Ù'Ù†Ù‡ª€ƒØ§Ùƒ Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø'Ù‡ Ø±Ø§Ø-ØªÙƒ Ù,,Ø§Ø'Ù,, Ù‡Ø¶Ù... Ø§Ø³Øª.Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø§Ø² Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ù...Ø-Ø§Ù·Ø,Øª Ù... Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø§Ø² Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø-Ø± Ø'Ø±Ø§Ø'Ø± ØƒÙ,,Ø±Ù'Ùƒª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ ØªØ°Ø§ÙƒØƒØ¹Ø'Ù... ØªØ-Ù...Ù,, Ù¼Ø±Ù'ØªØ'ÙƒÙ† Ù' Ø-Ø³Ø§Ø³ÙƒØªª€ƒÙ‡Ø§ Ù...Ø-Ø§Ù·Ø,Øª Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø-Ø§Ù†Ù'Ø§Ø¹ Ù³Ø§Ø§ØªÙ'Ø±Ø§Ùƒ Ù...Ù'Ø§Ø-Ù...Ù'Ø-Ù'Ø-Ø-Ø± Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø@Ø·Ø± Ø¹Ù·Ù'Ù†Øªª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,,Ùƒ Ù...Ø§Ù†Ù†Ø-Ø¹Ù·Ù'Ù†Øª Ù'Ù'Ø' Ù'ÙƒØ§ Ø°Ø§Øªª€ƒØ§Ù,,Ø±ÙƒÙ‡ Ø±Ø§ Ù©Ø§Ù‡Ø' Ù... Ùƒª€ƒØªÙ'Ù†Ø-Ø'Ø§Ù©ØªØ±Ùƒª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ù...Ù·ÙƒØ-Ø-Ø± Ø'ÙƒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± (Ø'ÙƒÙ·ÙƒØ-Ù'Ø'Ø§Ù©ØªØ± Ù' Ù,,Ø§Ù©ØªÙ'Ø'Ø§Ø³ÙƒÙ,,Ù'Ø³) Ù©Ù‡ Ù¼Ø±Ù'Ø'ÙƒÙ'ØªÙƒª€ƒÙ‡Ø§ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø-ØªØ§Ø«ÙƒØ± Ù...Ø«ØªÙƒØ'Ø± Ø¹Ù... Ù,,Ù©Ø±Ø-Ù'Ù'Ø§Ø±Ø' Ù' Ø³ÙƒØ³ØªÙ... Ø§ÙƒÙ...Ù†Ùƒ Ù†Ù'Ø²Ø§Ø-Ø-Ø§Ø±Ù†Ø-Ù·Ù'Ø§ÙƒØ-Ø'ÙƒØ±Ø-Ù‡Ùƒ Ø'Ø±Ø§Ùƒ Ù...Ø§Ø-Ø±Ø§Ù†Ø'ÙƒØ±Ø-Ù‡Ùƒ

Ø·Ø±Ø§ÙŒ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Ø§Ø-Ø± Ù†ÙŒØ² Ø·Ø³ÙŒØ§Ø± Ù...Ù·ÙŒØ- Ø§Ø³Øª. Ø-Ø±
Ø§Ø-Ø§Ù...Ù‡ Ø·Ù‡ Ø-Ù,,Ø§ÙŒŒ,, ØŒÙ† Ù...ÙŒâŒŒÙ³⁄⁴Ø±Ø-Ø§Ø²ÙŒŒ...:Ø®Ø·Ø±Ø§Øª
Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,,ÙŒ ÙŒÙ‡ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Ø§Ø-Ø±Ø§Ù† Ø±Ø§ ØªÙ‡Ø-ÙŒØ- Ù...
ÙŒâŒŒŒÙŒÙŒÙ†Ù†ØŒ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø- Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø®Ø·Ø± Ø§Ø-ØªÙ,,Ø§
Ø-Ù‡ Ø-ÙŒØ§Ø-Øª Ù†Ù-Ø¹ 2ØŒ Ø³Ø±Ø·Ø§Ù† Ø³ÙŒŒÙ†Ù‡ Ù- Ø³Ø±Ø·Ø§Ù† ØªØ®Ù...Ø-Ø§Ù† Ø±Ø§
ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù†âŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒŒŒ Ù†Ø,ÙŒØ± Ø§ÙŒØ³ÙŒ
ØªÙ-Ø³ÙŒŒÙ† ÙŒÙ‡ Ø-Ø± Ø-Ù-Ø±Ø§Ù† Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø´ÙŒØ´Øª± ØªØ±Ø´Ø- Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ù†ØŒØŒ Ø-Ù-Ø±Ù‡ Ù†Ù,,Ø§Ù‡Øª Ø±Ø§ ÙŒÙ-ØªØ§Ù‡âŒŒŒØª± Ù...
ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙ†Ø-Ø¹Ù...Ù,, Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø-Ø§Ø¹Ø« ØªØ±Ø´Ø- Ø´ÙŒØ´Øª± Ù‡Ù-Ø±Ù...
Ù-Ù† Ø§ÙŒØ³ÙŒ ØªÙ-Ø³ÙŒŒÙ† Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ ÙŒÙ‡ Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ù,,Ø-Ø§Ø¶ Ø±Ø-Ù... ÙŒÙ...
ÙŒ ÙŒØ±Ø-Ù‡ Ù- Ù...Ù-Ø-Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ Ø±Ø-Ù... Ø²Ù-Ø-Øª± Ø·Ù‡ Ø-Ø§Ù,,Øª Ù³⁄⁴ÙŒØ´
Ø§Ø² Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø-Ø±Ù-Ø±Ø-ØªØ±Ø´Ø- Ø§ÙŒŒÙ† Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù† Ù‡Ù...Ù†Ù†ÙŒŒÙ†
Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ù¹Ù,,Ø§Ø- Ø®Ù-Ù† ÙŒÙ...ÙŒ ÙŒØ±Ø-Ù‡ Ù- Ù...ÙŒØ²Ø§Ù†
Ø®Ù-Ù†Ø±ÙŒØ²ÙŒâŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒ Ø-Ø¹Ø´ Ø§Ø² Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø±Ø§ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ø-Ø§Ø¹Ø« ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ø§Ø³ØªØ±Ø³ Ø´Ø-Ù‡ Ù- ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ Ø-Ø®Ø´
Ø®Ù-Ø§Ù‡Ø´ Ø-Ù-Ø´Ø-Ø±Ø§Ù†Ù-ÙŒØ®ØªÙ‡ Ø´Ø-Ù† Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù†âŒŒŒÙ‡Ø§ Ø-Ø± Ø-ÙŒŒÙ†
ØªÙ...Ø§Ø³ Ù·ÙŒØ²ÙŒŒÙŒŒ Ù...Ø§Ø-Ø± Ù- Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ Ø-Ø§Ø¹Ø« ØªÙ-Ù,,ÙŒØ- Ø´ÙŒØ± Ù-
Ø§ÙŒŒ-Ø§Ø´ Ø§Ø-Ø³Ø§Ø³ ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ Ø-Ø± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ØªÙ,Ù-ÙŒØª
Ø§Ø-Ø³Ø§Ø³Ø§Øª Ù...Ø«Ø´Øª Ù- ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ÙŒ ÙŒÙ‡ Ø§Ø² Ø§ÙŒŒÙ† Ø-Ø±ÙŒŒ, Ø-Ø± Ø´Ù...
Ø§ Ø·Ù‡ Ù-Ø-Ù-Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØŒÙŒØ- Ø®Ø·Ø± Ø§Ø´ØªÙ,,Ø§ Ø·Ù‡ Ø§Ù·Ø³Ø±Ø-Ù-ÙŒ Ù³⁄⁴Ø³ Ø§Ø²
Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø±Ø§ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ø-Ø§Ø¹Ø« Ø§Ø±ØªØ-Ø§Ø· Ø·Ù‡Øª±
Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø-ØªØ§Ù† Ø´Ø-Ù‡ Ù- Ø-Ø±Ù†ØªÙŒØ-Ù‡ Ø²Ù-Ø-Øª± Ù†Ø´Ø§Ù†Ù‡âŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒ
Ø±Ù·ØªØ§Ø±ÙŒ Ø§Ù- Ø±Ø§ Ø-Ø±ÙŒ Ù...ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙŒØ-Ø§Ø² Ù†Ø§ØŒØ±Ø§Ù...
ÙŒâŒŒŒÙ‡Ø§ Ø-Ù-Ø± Ù...ÙŒâŒŒŒâŒŒŒØ-Ù-ÙŒØ-Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ Ø§Ø³ØªØ±Ø§Ø-Øª ÙŒØ±Ø-Ù‡
Ù- Ø-Ø§ Ù†Ø-Ù-Ù‡ Ø§Ø±ØªØ-Ø§Ø· Ø-Ø±Ù,,Ø±Ø§Ø± ÙŒØ±Ø-Ù† Ø§Ù- ØŒØ´Ù†Ø§ Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù-ÙŒØ-ØªÙ...Ø§Ø³ Ù·ÙŒØ²ÙŒŒÙŒŒ Ù- Ù†Ø´Ù...ÙŒ Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ØªØ§Ù† Ø´Ù...
Ø§ Ø±Ø§ Ø·Ù‡ Ù‡Ù... Ù†Ø²Ø-ÙŒŒŒŒŒØª± Ù...ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙŒØ-ØªØ²Ø´ÙŒŒÙ† Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´
Ø-Ø§ Ø´ÙŒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø±Ù-Ø´ÙŒ ÙŒØ§Ù...Ù,,Ø§ Ø§Ø±Ø²Ø§Ù†ØŒ Ø±Ø§Ø-Øª Ù-
Ø-Ø´ÙŒØ¹ÙŒ Ø§Ø³Øª.Ø´ÙŒØ±Ø-Ø§Ø´Ù† Ù†ÙŒØ§Ø²ÙŒ Ø·Ù‡ Ù-Ø³ÙŒŒ,,Ù‡ Ù- ÙŒØ§
Ø§Ø´Ø²Ø§Ø± Ø®Ø§ØµÙŒ Ù†Ø-Ø§Ø±Ø·Ù‡Ø± ÙŒØ-Ø§ Ù- Ù‡Ø± Ø²Ù...Ø§Ù† Ø-Ø± Ø-Ø³ØªØ±Ø³
Ø§Ø³Øª.