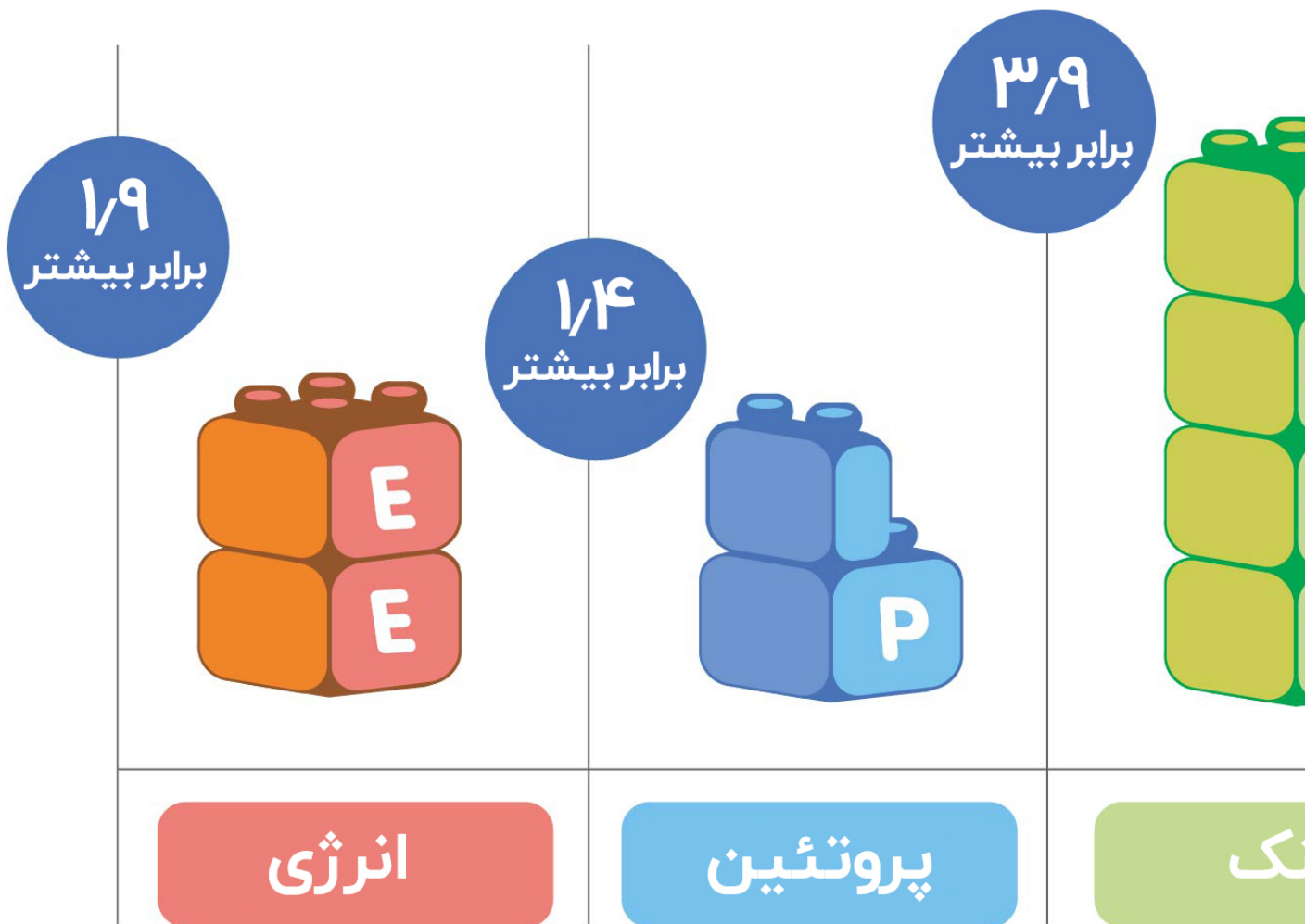


Ø´Ø±Ù^Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ú©Ù...Ú©ÛÆ Ù^ Ù†Ù,Ø´  
Ø¢Ù† Ø-Ø± Ø±Ø´Ø- Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù^ ØªÚ©Ø§Ù...  
Ù,, Ú©Ù^Ø-Ú©

Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ù†Ú©Ø´Ø±Ù¹ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ú©Ù...Ú©ÛÆ Ø§ØªÙ·Ø§Ù, Ù^ÙÆÙ^Ù†â€œØ§ÛÆ  
Ø-Ø± Ø±Ø´Ø- Ø§Ù^ Ø´Ù†â€œØ-Ø³Ø§Ø´ Ù...ÛÆâ€œØ¢ÙÆØ. Ø§Ø² Ø¢Ù†â€œØ-Ø§ÛÆÛÆ Ú©Ù†  
Ø-Ø± 6 Ù...Ø§Ù†Ù-ÛÆ Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ø-Ú© Ø´Ø³ÛÆØ§Ø± Ú©Ù^Ù†Ú© Ø§Ø³Øª Ù^ Ù†Ù...  
Ù†Ù†Ø§Ù† Ù...Ù†Ø´Ø¹ Ø§ØµÙ,,ÛÆ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ø§Ù^ Ø´ÛÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø§Ø³ØªØÆ ØªÙ†Ù†Ø§  
Ù...Ù,Ø-Ø§Ø± Ú©Ù...ÛÆ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ú©Ù...Ú©ÛÆ Ù...ÛÆâ€œØ@Ù^Ø±Ø. Ø§Ù...Ø§ Ø-ØªÛÆ  
Ø§ÛÆÙ† Ù,,Ù,Ù...Ù†â€œÙ†Ø§ÛÆ Ø§Ù^Ù,,ÛÆÙ† Ù†ÛÆØ² Ø´Ø±Ø§ÛÆ Ø±Ø´Ø- Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù^  
ØªÚ©Ø§Ù...Ù,, Ú©Ù^Ø-Ú© Ø´Ø³ÛÆØ§Ø± Ù...Ù†Ù... Ù†Ø³ØªÙ†Ø´ Ø²ÛÆØ±Ø§ Ú©Ù^Ø-Ú©  
Ù†ÛÆØ§Ø² Ø´Ø§Ù,,Ø§ÛÆÛÆ Ø´Ù† Ù...Ù^Ø§Ø´ Ù...Ø°Ø°ÛÆ Ø-Ø§Ø±Ø-ØÆ Ø§Ù...Ø§  
Ø-Ø±Ø¹ÛÆÙ† Ø-Ø§Ù,, Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ù†Ú©ÛÆ Ø-Ø§Ø±Ø- Ú©Ù† Ø´Ù† Ø³Ø±Ø¹Øª Ù¼Ø± Ù...  
ÛÆâ€œØ´Ù´.

# نسبت به بزرگسالان، نیاز بیشتری به

ازای هر کیلوگرم وزن در کودکان ۱ ساله ( این اعداد ثابت نیستند )



Ø`ÙÆØ±Ø@Ù`Ø§Ø±Ø§Ù† Ù†ÙÆØ§Ø²Ù‡Ø§ÙÆ Ø°Ø°Ø°ÙÆÙ‡â€ÆØ§ÙÆ Ø·Ø³ÙÆØ§Ø± Ù...  
ØªÙ•Ø§Ù`ØªÙÆ Ø-Ø± Ù...Ù,Ø§ÙÆØ³Ù‡ Ø·Ø§ Ø³Ø§ÙÆØ± Ù@Ù`Ø-Ù@Ø§Ù† Ù`  
Ø·Ø²Ø±Ù-Ø³Ø§Ù,Ø§Ù† Ø-Ø§Ø±Ù†Ø-Ø·Ø§ ØªÙ`Ø-Ù‡ Ø·Ù‡ Ù`Ø²Ù† Ù@Ù`Ø-Ù@ Ø·Ù...Ø§ Ø-Ø± Ù...  
Ù,Ø§ÙÆØ³Ù‡ Ø·Ø§ Ù`Ø²Ù† Ø³Ø§ÙÆØ± Ù@Ù`Ø-Ù@Ø§Ù† ÙÆØ§ Ø·Ø²Ø±Ù-Ø³Ø§Ù,Ø§Ù†ØÆ Ø§Ù`

Ù†ÙÆØ§Ø² Ø·ÙÆØ´ØªØ±ÙÆ Ø·Ù‡ Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø·Ù‡ Ø@ØµÙ·Øµ Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...  
Ø¹Ø·Ù†ÙÆ Ù· Ù·ÙÆØªØ§Ù...ÙÆÙ†â€Ù‡Ø§ Ø·Ø§Ø±Ø·. Ø·Ø± 6 Ù...Ø§Ù‡Ù·ÙÆØÆ Ø²Ù...  
Ø§Ù†ÙÆâ€Ù‡Ø°Ø®Ø§ÙÆØ± Ø€Ù‡Ù† Ù©Ù·Ø·Ù© Ù©Ù‡ Ø§Ø² Ø²Ù...Ø§Ù† Ø·Ù·Ù·,Ø· Ø·Ù‡  
Â-Ù‡Ù...Ø±Ø§Ù‡ Ø·Ø§Ø´ØªÙ†â€Ù‡Ø§ Ø§Ø³Øª Ù©Ù... Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ø·ØÆ Ù·Ø±Ø²Ù†Ø·ØªØ§Ù†  
Ø·Ø±Ø§ÙÆ ØªØ£Ù...ÙÆÙ† Ø€Ù‡Ù† Ù...Ù·Ø±Ø· Ù†ÙÆØ§Ø² Ø@Ù·Ø· Ø·Ù‡ Ù...Ù†Ø·Ø¹ÙÆ  
Ø°ÙÆØ± Ø§Ø² Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø± Ø§Ø·ØªÙÆØ§Ø· Ø·Ø§Ø±Ø·. Ù...Ø¹Ù...Ù·Ù·,Ø§ Ø°Ù·,Ø§Øª  
Ø°Ù†ÙÆ Ø·Ø·Ù‡ Ø·Ø§ Ø€Ù‡Ù† Ù...Ø@ØµÙ·Øµ Ù©Ù·Ø·Ù©Ø§Ù† Ù· ÙÆØ§ Ù·Ù·Ø·ØªØÆ  
Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø·Ø±Ù·Ø¹ Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ù©Ù...Ù©ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù© ÙªÙÆØ·Ù†Ù‡Ø§Ø· Ù...  
ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø· Ø²ÙÆØ±Ø§ Ø³Ø±Ø·Ø§Ø± Ø§Ø² Ø€Ù‡Ù† Ù‡Ù³ØªÙ†Ø·. Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø±+  
Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø·Ù‡Ù...Ø§Ù† Ø·Ù·Ø± Ù©Ù‡ Ù©Ù·Ø·Ù©ØªØ§Ù† Ø·Ø§ Ø·Ø¹Ù...â€Ù‡Ø§ Ù·  
Ø·Ø§Ù·Øªâ€Ù‡Ø§ÙÆ Ø·Ø·ÙÆØ· Ø°Ø·Ø§ Ø€Ø·Ù†Ø§ Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ø·ØÆ Ù‡Ù...Ù†Ù†Ø§Ù†  
Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø± Ù...Ù‡Ù...â€Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ù...Ù†Ø·Ø¹ ØªØ£Ù...ÙÆÙ† Ø§Ù†Ø±Ù·ÙÆ  
Ø§Ù·Ø³Øª. Ø·Ø± 6 ØªØ§ 8 Ù...Ø§Ù‡Ù·ÙÆØÆ Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø± Ø·ÙÆØ´ØªØ±ÙÆÙ† Ù...  
ÙÆØ²Ø§Ù† Ù†ÙÆØ§Ø² Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ø±Ù·ÙÆ (Ø·Ø± Ø·Ø·Ù·Ø· Ø·Ù· Ø³Ù·Ù...) Ø±Ø§  
ØªØ§Ù...ÙÆÙ† Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø·. Ø·Ø± 9 ØªØ§ 12 Ù...Ø§Ù‡Ù·ÙÆ Ù·Ù·,ØªÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù©  
Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø· Ø·ÙÆØ´ØªØ±ÙÆ Ù...ØµØ±Ù·. Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø·ØÆ Ø·ÙÆØ± Ù...  
Ø§Ø·Ø± Ù†ÙÆÙ...ÙÆ Ø§Ø² Ù†ÙÆØ§Ø² Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ø±Ù·ÙÆ Ø±Ø§ Ø±Ù·Ø¹ Ù...  
ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø·. Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ù...Ø§ Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ø·Ø§Ø²Ù‡ Ù†ÙÆØ§Ø²Ø· Ø·ÙÆØ± Ù...  
ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø±Ø· Ù· Ø§Ø² 6 ØªØ§ 12 Ù...Ø§Ù‡Ù·ÙÆ Ø@Ù·Ø§Ù‡Ù·ÙÆØ· Ø·ÙÆØ· Ù©Ù‡  
Ø§Ø·ØªÙ‡Ø§ÙÆ Ø§Ù· Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø@Ù·Ø±Ø·Ù† Ø°Ø·Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø· Ø§Ù·Ø²Ø§ÙÆØ·  
ÙÆØ§Ù·ØªÙ‡ Ù· Ù©Ù...ØªØ± Ø·ÙÆØ± Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø±Ø·. Ø·Ù‡ Ø§Ù· Ø°Ø·Ø§Ù‡Ø§ÙÆÙÆ  
Ø·Ø·Ù‡ÙÆØ· Ù©Ù‡ Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø·Ø§Ù·,Ø§ÙÆÙÆ Ø·Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø·Ø§Ø· Ù· Ø·Ù‡  
Ø±Ø·Ø· Ù©Ù·Ø·Ù© Ù©Ù...Ù© Ù©Ù†Ø·ØÆ Ø·Ù‡ Ø@ØµÙ·Øµ Ø°Ù·,Ø§Øª Ù...Ø@ØµÙ·Øµ  
Ù©Ù·Ø·Ù©Ø§Ù† Ø°Ù†ÙÆ Ø·Ø·Ù‡ Ø·Ø§ Ø€Ù‡Ù†. Ø·Ø±Ø§ÙÆ ØªØ§Ù...ÙÆÙ† Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...  
Ø¹Ø·Ù†ÙÆ Ù· Ù·ÙÆØªØ§Ù...ÙÆÙ†â€Ù‡Ø§ÙÆ Ù...Ù·Ø±Ø· Ù†ÙÆØ§Ø² Ø§Ù·ØÆ Ù·Ù·Ø·ØªØÆ  
Ù...ÙÆÙ·Ù‡ Ù· Ø³Ø·Ø²ÙÆØ·Ø§Øª Ø±Ø§ Ø·Ø± Ø·Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡ Ø°Ø·Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù©  
Ù·,Ø±Ø§Ø± Ø·Ù‡ÙÆØ·. Ù‡Ù...Ù·Ø§Ø±Ù‡ Ø·Ù‡ Ù†Ø·Ø§Ù†Ù‡â€Ù‡Ø§ÙÆ Ù·Ø±Ø³Ù†Ù·ÙÆ Ù·  
Ø³ÙÆØ±ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù©ØªØ§Ù† ØªÙ·Ø·Ù‡ Ù©Ù†ÙÆØ·ØÆ Ø·Ù‡ Ø§ÙÆÙ† ØµÙ·Ø±Øª Ù©Ù‡  
Ù·Ù·,ØªÙÆ Ø·Ù‡ Ø·Ù...Ø§ Ù†Ø·Ø§Ù† Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø· Ø·ÙÆÙ·Ø± Ù·Ø±Ø³Ù†Ù‡ Ù†ÙÆØ³ØªØÆ  
Ø§Ù· Ø±Ø§ Ù...Ø·Ø·Ù·Ø± Ø·Ù‡ Ø°Ø·Ø§ Ø@Ù·Ø±Ø·Ù† Ù†Ù©Ù†ÙÆØ·. Ø·Ù‡ Ø²Ù·Ø·ÙÆ Ù·Ø¹Ø·Ù‡  
Ø°Ø·Ø§ÙÆÙÆ Ø·Ø¹Ø·ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù© Ù·Ø±Ø§ Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø· Ù· Ù·Ø±Ø²Ù†Ø·ØªØ§Ù† ØªØ§  
Ø€Ù† Ø²Ù...Ø§Ù† Ù©Ø§Ù...Ù·,Ø§ Ù·Ø±Ø³Ù†Ù‡ Ø@Ù·Ø§Ù‡Ø· Ø·Ø·. Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ù©Ø³Ø·  
Ø§Ø·Ù·,Ø§Ø¹Ø§Øª Ø·ÙÆØ´ØªØ± Ø·Ø± Ù...Ù·Ø±Ø· Ø·Ø±Ù·Ø· Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø· Ø·Ù‡ Ù...  
Ù·,Ø§Ù·,Ù‡ Ø±Ø§Ù‡Ù†Ù...Ø§ÙÆ Ø·Ø±Ù·Ø¹ Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø· Ù...Ø±Ø§Ø·Ø¹Ù‡  
Ù©Ù†ÙÆØ·.ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø±Ø·Ø·ØÆ Ø³Ù·,Ø§Ù...Øª Ù· Ø·Ø³ÙÆØ§Ø±ÙÆ Ø§Ø²  
Ù...Ù·Ø§Ø±Ø· Ø·ÙÆÙ·Ø± Ù...Ù‡Ù... Ø§Ø³ØªØ·Ø± 6 Ù...Ø§Ù‡Ù·ÙÆØÆ Ù·Ø²Ù† Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ù...  
Ø§ Ø·Ù· Ø·Ø±Ø§Ø·Ø± Ø²Ù...Ø§Ù† ØªÙ·Ù·,Ø· Ù· Ø·Ø± 1 ØªØ§Ù·,Ù·ÙÆ Ù·Ø²Ù† Ø§Ù· Ø³Ù‡  
Ø·Ø±Ø§Ø·Ø± Ù·Ø²Ù† ØªÙ·Ù·,Ø· Ø§Ø³Øª. Ù·,Ø· Ø§Ù· Ù†ÙÆØ² ÙÆÙ© Ù· Ù†ÙÆÙ... Ø·Ø±Ø§Ø·Ø±  
Ø§Ù·Ø²Ø§ÙÆØ· Ù...ÙÆâ€Ù‡ÙÆØ§Ø·. Ø·Ø± Ø³Ø§Ù·, Ø§Ù·Ù·, Ø·ÙÆØ´ØªØ±ÙÆÙ† Ù...ÙÆØ²Ø§Ù†  
Ø±Ø·Ø· Ù©Ù·Ø·Ù© ØµÙ·Ø±Øª Ù...ÙÆâ€Ù‡ÙÆØ±Ø·. ÙÆÙ©ÙÆ Ø§Ø²  
Ø¶Ø±Ù·Ø±ÙÆâ€Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ù...Ø§  
ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ø§Ø³Øª. ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø±Ø·Ø· Ø³Ø§Ù·,Ù... Ù· ØªÙ©Ø§Ù...  
Ù·, Ù...Ø°² Ù©Ù·Ø·Ù© Ø¶Ø±Ù·Ø±ÙÆ Ø§Ø³Øª Ù· Ø·Ø§ÙÆØ· ÙÆÙ©ÙÆ Ø§Ø² Ù...Ù‡Ù...  
â€Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ù...Ù·Ø§Ø· Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø·Ø§ÙÆØ· Ù·Ø±Ø²Ù†Ø·ØªØ§Ù†  
Ø§Ø³ØªÙ·Ø§Ø·Ù‡ Ù©Ù†Ø·. ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ù‡Ù...Ù†Ù†ÙÆÙ† Ø·Ø± Ø³Ù·,Ø§Ù...Øª  
Ø³ÙÆØ³ØªÙ... Ù·Ù·Ø§Ø±Ø·ÙÆ Ù· Ø³ÙÆØ³ØªÙ... Ø§ÙÆÙ...Ù†ÙÆ Ù†Ù·,Ø· Ù...Ù‡Ù...ÙÆ Ø±Ø§  
Ø§ÙÆÙ·Ø§ Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø·. Ù†ÙÆØ§Ø²ÙÆ Ù†ÙÆØ³Øª Ø·Ø± Ù...Ù·Ø±Ø· Ù...ÙÆØ²Ø§Ù†  
ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ø·Ø±ÙÆØ§Ù·ØªÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù©ØªØ§Ù† Ù†Ù·Ø±Ø§Ù† Ø·Ø§Ø·ÙÆØ·  
Ø²ÙÆØ±Ø§ Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø± ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ† Ù...Ù†Ø§Ø³Ø· Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù©  
Ø±Ø§ Ø·Ø± Ù©ÙÆÙ·ÙÆØªÙÆ Ø·Ø³ÙÆØ§Ø± Ù...Ø·Ù·,Ù·Ø· Ù· Ù...Ù†Ø§Ø³Ø· Ù†ÙÆØ§Ø²  
Ù©Ù·Ø·Ù© Ø·Ø± Ø·Ø§Ù·, Ø±Ø·Ø·ØªØ§Ù† Ø§Ø±Ø§Ø·Ù‡ Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø·. Ù‡Ù...Ù†Ù†ÙÆÙ†  
Ø¹Ù·,Ù... Ù†Ù·ÙÆÙ† Ø·ÙÆØ§Ù† Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø· Ù©Ù‡ Ù...Ù·,Ø·Ø§Ø± ÙªØ±Ù·ØªØ¹ÙÆÙ†  
Ù...Ù·Ø·Ù·Ø· Ø·Ø± Ø·ÙÆØ± Ù...Ø§Ø·Ø± Ø·Ø§Ø¹Ø« Ù...ÙÆâ€Ù‡Ø·Ù·Ø· Ù©Ù·Ø·Ù©ØªØ§Ù† Ø·Ù‡  
Ù·Ø²Ù† Ù...Ù†Ø§Ø³Ø·ÙÆ Ø·Ø±Ø³Ø·. Ø°Ø·Ø§ÙÆ Ø·Ø§Ù...Ø· Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ù©Ù·Ø·Ù© Ù·,Ø§Ø²Ù...

Ø§Ø³ØªÙ...Ø¹Ø±Ù•ÙÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø- Ø-Ù‡ Ù...Ø¹Ù†ÙÆ Ø-Ø§ÙÆÙ-Ø²ÙÆÙ†ÙÆ  
Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù†ÙÆØ³ØªØÆ Ø-Ù,,Ù©Ù‡ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,, Ù©Ù†Ù†Ø-Ù‡ Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...  
Ø°Ø°ÙÆ Ù...Ù-Ø-Ù-Ø- Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù...Ø-Ø³Ù-Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ø- Ø-Ù‡ Ù‡Ù...  
ÙÆÙ† Ø-Ù,,ÙÆÙ,, Ø§Ù-Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø§ØªÙ,,Ø- Ø-Ù‡ Ø¹Ù†Ù-Ø§Ù†  
Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ù©Ù...Ù©ÙÆ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,,ÙÆ Ù...Ø-Ø±Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ù†Ø- Ø-Ø§Ø-Ù†  
Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø- Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù©ØÆ  
Ø-Ù‡ Ø-Ù,,Ø§ÙÆÙ,, Ø²ÙÆØ± Ø§Ù‡Ù...ÙÆØª Ø-Ø§Ø±Ø-: Ø¹Ù,,Ø§Ù-Ù‡ Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...  
Ø§Ø-Ø±ØÆ Ù...Ù†Ø-Ø¹ Ø-ÙÆÙ-Ø±ÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ ØªØ£Ù...ÙÆÙ† Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ù...  
Ù-Ø±Ø- Ù†ÙÆØ§Ø² Ù©Ù-Ø-Ù© Ù•Ø±Ø§Ù‡Ù... Ù...ÙÆâ€œÙ©Ù†Ø-Ø°Ø§ Ø@Ù-Ø±Ø-Ù† Ø-Ø§  
Ù,,Ø§Ø-Ù, Ø±Ø§ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© ÙÆØ§Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù‡Ø-Ø-Ø¹Ù...â€œÙ‡Ø§ Ù-  
Ø-Ø§Ù-Øªâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ø-Ø-ÙÆØ- Ø±Ø§ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ù...Ø¹Ø±Ù•ÙÆ Ù...ÙÆâ€œÙ©Ù†Ø-  
ØªØ§ Ø-Ù‡ Ø§Ù- ÙÆØ§Ø- Ø-Ø-Ù‡Ø- Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ  
Ø±Ø§ Ø-Ù‡¼Ø°ÙÆØ±Ø- Ù- Ø-Ù‡ Ø§Ù†â€œÙ‡Ø§ Ø¹Ø§Ø-Øª Ù©Ù†Ø-Ø-Ù‡ ØªØ¹Ù-ÙÆÙ,  
Ø§Ù-ØªØ§Ø-Ù† Ø£Ø-Ù†Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ Ù...Ù-Ø§Ø- Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø-ØÆ Ù...  
Ù...Ù©Ù† Ø§Ø³Øª Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,, Ø§Ø-ØªÙ,,Ø§ Ø-Ù‡ Ø-Ø³Ø§Ø³ÙÆØª Ù- Ø£Ù,,Ø±Ù-ÙÆ Ù- Ù‡Ù...  
ÙÆÙ†Ø-Ù-Ø± Ø§Ù-Ø²Ù...Ø§ Ø±Ø§ Ø-Ø± Ù©Ù-Ø-Ù© Ø§Ù•Ø²Ø§ÙÆØ- Ø-Ù‡Ø- Ù³¼ÙÆØ- Ø§Ø²  
Ø§ÙÆÙ†Ù©Ù‡ Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,,ÙÆ Ø£Ù,,Ø±Ù-ÙÆ Ø²Ø§ Ø-Ù‡  
Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† Ø-Ø-Ù‡ÙÆØ- Ø-Ø§ Ù³¼Ø²Ù© Ø§Ù- Ù...Ø-Ù-Ø±Øª Ù©Ù†ÙÆØ-Ù‡Ø±  
Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù©ØªØ§Ù† Ù...ÙÆâ€œØ-Ù‡ÙÆØ- Ù...Ù‡Ù...  
Ø§Ø³ØªÙ‡Ù†Ù-Ø§Ù... Ø§Ù†ØªØ@Ø§Ø- Ø°Ø°Ø§ Ø-Ø±Ø§ÙÆ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù†ØÆ Ø-Ù‡ ÙÆØ§Ø-  
Ø-Ø§Ø-ØªÙ‡ Ø-Ø§Ø-ÙÆØ- Ù©Ù‡ Ù...Ø¹Ø-Ù‡ Ø§Ù- Ù©Ù-Ù†Ù© Ø§Ø³Øª. Ø-Ù†Ø§Ø-Ø±Ø§ÙÆÙ† Ù...  
Ø¹Ø-Ù‡ Ø§Ù-Ø-Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ù•Ø§Ù,,Ø- Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...  
Ø°Ø°ÙÆ Ø¶Ø±Ù-Ø±ÙÆ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø- Ù†Ø-Ø§Ø±Ø-. Ø§Ù-Ø± Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø-ÙÆØ±ÙÆÙ† Ù-  
Ù†Ù-Ø-ÙÆØ-Ù†ÙÆâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ø²ÙÆØ§Ø- Ø-Ù‡ Ø§Ù-Ø-Ø-Ù‡ÙÆØ-ØÆ Ù...Ø¹Ø-Ù‡â€œØ§Ø-  
Ø-Ø§ Ø§ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ Ù³¼Ø± Ø-Ø-Ù‡ Ù- Ø-Ø± Ù†ØªÙÆØ-Ù‡ Ø-Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ  
Ø@Ù-Ø±Ø-Ù† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ  
Ù‡Ø³ØªÙ†Ø- Ù†Ø@Ù-Ø§Ù‡Ø- Ø-Ø§Ø-Øª. Ù‡Ù...Ø§Ù†Ø-Ù-Ø± Ù©Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ Ø-Ø¹Ù...  
â€œÙ‡Ø§ Ù- Ø-Ø§Ù•Øªâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ù...ØªÙ†Ù-Ø¹ Ø£Ø-Ù†Ø§ Ø-Ø-Ù‡ Ù- Ù‡Ù...Ø§Ù†Ù-Ù-Ù†Ù‡  
Ù©Ù‡ Ø-Ù‡ ÙÆÙ© Ø³Ø§Ù,,Ù-ÙÆ Ù†Ø²Ø-ÙÆÙ©â€œØªØ± Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ø-ØÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ  
Ø-Ø§Ù...Ø- Ø-ÙÆØ-ØªØ±ÙÆ Ù...ÙÆâ€œØ@Ù-Ø±Ø-. Ø-Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡ Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ  
Ø±Ù-Ø²Ø§Ù†Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ÙÆØ- Ø¹Ù,,Ø§Ù-Ù‡ Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø±ØÆ Ø-Ø§Ù-ÙÆ  
Ù...ÙÆÙ-Ù‡â€œÙ‡Ø§ØÆ Ø³Ø-Ø²ÙÆØ-Ø§ØªØÆ Ù-Ù-Ø-Øª Ù- Ø-Ø-Ù-Ø-Ø§Øª Ø-Ø§Ø-Ø-