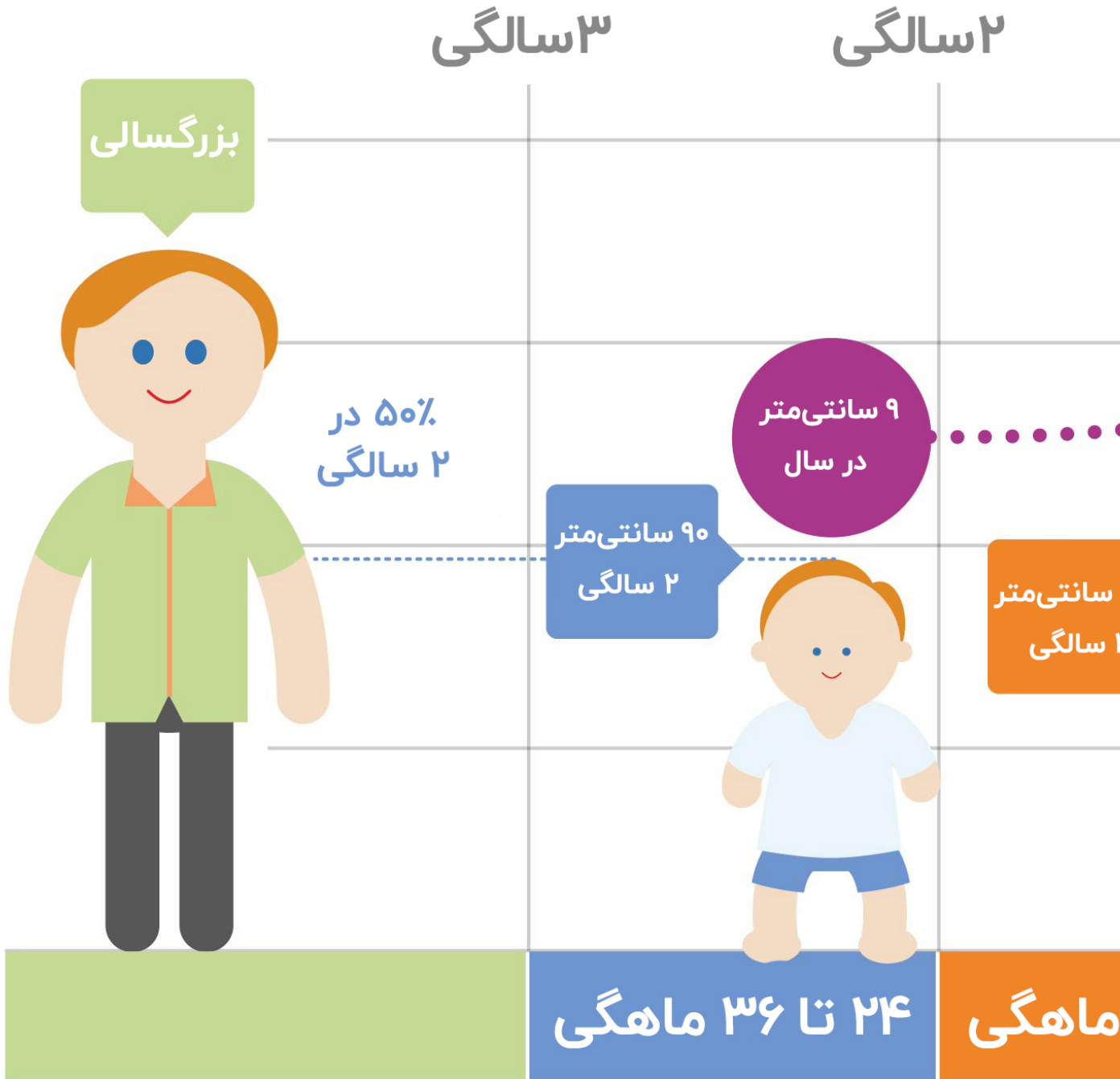


# Ø§Ù•Ø²Ø§ÙŒØ´ Ù,Ø´ Ù^ Ù^Ø²Ù† Ú©Ù^Ø´Ú©Ø§Ù†

Ø³Ø±Ø¹Øª Ø§Ù•Ø²Ø§ÙŒØ´ Ù,Ø´ Ù^ Ù^Ø²Ù† Ú©Ù^Ø´Ú©Ø§Ù† Ø´Ø³ÙŒØ§Ø± Ø²ÙŒØ§Ø´ Ø§Ø³ØªØŒ  
Ø´Ù† Ù†Ù...ÙŒÙ† Ø´Ù,,ÙŒÙ,, Ø´Ø§ÙŒØ´ Ù†Ø± Ù...Ø§Ù† Ø±Ø´Ø´ Ø§Ù^ Ø±Ø§ Ø´Ù†Ø´Ø§Ù,,  
Ú©Ù†ÙŒØ´.Ø§Ù•Ø²Ø§ÙŒØ´ Ù,Ø´ Ù^ Ù^Ø²Ù† Ú©Ù^Ø´Ú©Ø§Ù†19.mp4Ø³Ø±Ø¹Øª Ø§Ù•Ø²Ø§ÙŒØ´  
Ù,Ø´ Ù^ Ù^Ø²Ù† Ú©Ù^Ø´Ú©Ø§Ù† Ø´Ø³ÙŒØ§Ø± Ø²ÙŒØ§Ø´ Ø§Ø³Øª! Ø´Ø± Ø³Ø§Ù,, Ø§Ù^Ù,,ØŒ  
Ù^Ø²Ù† Ú©Ù^Ø´Ú© ØªÙ,Ø±ÙŒØ´Ø§ 3 Ø´Ø±Ø§Ø´Ø± Ø´Ø´Ù† Ù^ Ù,Ø´ Ø§Ù^ ØªØ§ 50%  
Ø§Ù•Ø²Ø§ÙŒØ´ Ù...ÙŒâŒŒÙŒØ§Ø´Ø´! Ø³Ø±Ø¹Øª Ø±Ø´Ø´ Ù†Ø± Ú©Ù^Ø´Ú©ÙŒ Ù...Ù†Ø´Ø´Ø±  
Ø´Ù† Ø©Ù^Ø´ Ø§Ù^Ø³Øª. Ø´Ù† Ù†Ù...ÙŒÙ† Ø´Ù,,ÙŒÙ,, ØªÙ^Ø´Ø´ÙŒÙ† Ù...ÙŒâŒŒÙ^Ø´ Ø´Ø± 3  
Ø³Ø§Ù,, Ø§Ù^Ù,,ØŒ Ù...Ø§Ù†Ø§Ù†Ù† Ù^Ø²Ù† Ù^ Ù,Ø´ Ú©Ù^Ø´Ú©  
Ø§Ù†Ø´Ø§Ø²Ù†âŒŒÙŒØ±ÙŒ Ø´Ù^Ø´. Ø´Ø§ Ø§Ø´Ø²Ø§Ø± Ù...Ù†Ø´Ù†ÙŒ Ø±Ø´Ø´ Ú©Ù^Ø´Ú©  
Ø±Ø§Ø´ØªâŒŒØªØ± Ù^ Ø³Ø§Ø´Ù†âŒŒØªØ± Ø±Ù^Ù†Ø´ Ø±Ø´Ø´ Ú©Ù^Ø´Ú©ØªØ§Ù† Ø±Ø§  
Ø´Ù†Ø´Ø§Ù,, Ú©Ù†ÙŒØ´.

# در کودکان



# کمی - افزایش وزن در کودکان

افزایش وزن خیلی سریع از لحظه تولد تا دو سالگی نشان دهنده ناسالم بودن است!

بهبودهای رشد فیزیکی در دوران کودکی است که هر دوی اینها به خصوص در ماهیانه و بسیار سریع اتفاق می افتند.

که یک نوزاد سالم با وزن طبیعی، به درصد منحنی رشد خود پیش می رود.

