

Ù,,ÛÆØ³Øª Ù...Ø±Ø·Ù^Ø· Ø·Ù‡  
Ø´ÛÆØ±Ø-Ù‡ÛÆ Ø-Ø± Ø·ÛÆÙ...  
Ø§Ø±Ø³ØªØ§Ù‡

Ø-Ù^Ø§Ø³ØªØ§Ù‡ Ø·Ø§Ø´Ø´ Ù©Ù‡ Ø-Ø± Ø·ÛÆÙ‡ Ù‡ÛÆØ-Ø§Ù‡Ø§Øª ØªÙ^Ù,,Ø´  
Ù·Ø±Ø²Ù‡Ø´ØªØ§Ù‡ Ø·Ø±Ù‡Ø§Ù...Ù‡ Ø´ÛÆØ±Ø-Ù‡ÛÆ Ø@Ù^Ø´ Ø±Ø§ Ù·Ø±Ø§Ù...Ù^Ø´  
Ù‡Ù©Ù‡ÛÆØ-Ù...Ù...Ù©Ù‡ Ø§Ø³Øª Ø§Ø² Ù‡Ù...ÛÆÙ‡ Ø§Ù,,Ø¸Ù‡ Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø²Ø§ÙÆÙ...  
Ø§Ù‡ Ø@Ù^Ø´ Ø·Ø±Ù‡Ø§Ù...Ù‡â€œØ§ÙÆ Ø´Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø·Ø§Ø´ÛÆØ´ Ø§Ù...Ø§ Ø¸ÛÆØ§  
Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø´ÛÆØ±Ø-Ù‡ÛÆ Ù^ Øª°Ø°ÛÆÙ‡ Ù©Ù^Ø´Ù©ØªØ§Ù‡ Ù‡Ù... Ø·Ø±Ù‡Ø§Ù...Ù‡â€œ  
Ø±ÛÆØ²ÛÆ Ù©Ø±Ø-Ù‡â€œØ§ÙÆØ´Ø´ Ù‡Ù^Ø´ØªÙ‡ Ø§ÙÆÙ‡ ØªØµÙ...ÛÆÙ... Ø·Ù‡  
Ù³⁄⁴Ø±Ø³ØªØ§Ù‡ Ù^ Ù³⁄⁴Ø²Ø´Ù©Ø§Ù‡ Ù©Ù...Ù© Ù...ÛÆâ€œÙ©Ù‡Ø´ ØªØ§  
Ø@Ù^Ø§Ø³ØªÙ‡â€œØ´Ù...Ø§ Ø±Ø§ Ø·Ù‡ØªØ± Ø´Ø±Ù© Ù©Ø±Ø-Ù‡ Ù^ Ù³⁄⁴Ø´ØªÛÆØ´Ø§Ù‡  
Ø@Ù^Ø´ÛÆ Ø·Ø±Ø§ÙÆ Ø´Ù...Ø§ Ø´Ø§Ø´Ù‡Ø´.

## آماده شیردهی من

اطلاع پرستاران و پرسنل بیمارستان تصمیمات من در مورد شیردهی به فرزندم در پایین آورده شده پیشاپیش از اینکه به خواسته‌های من احترام می‌گذارید از شما سپاسگزارم.

مال احترام و تشکر.....

زودترین زمان ممکن به نوزادم شیر بدهم

امکان دارد می‌خواهم تا یک ساعت بعد از زایمان، به نوزادم شیر بدهم. در صورتی که سزارین شوم همچنان می‌خواهم تا در اولین فرصت ممکن به او شیر بدهم.

فا به به نوزاد من شیرخشک ندهید

نوزاد من به اتاق نوزادان منتقل شد، از شما خواهش می‌کنم تا به همه پرستاران اتاق نوزاد خاطر نشان کنید که من می‌خواهم نوزادم منحصراً با شیر خودم تغذیه شود و خواهش می‌کنم به هیچ‌وجه شیرخشک ندهید. به محض اینکه فرزندم گرسنه شد لطفاً او را به اتاق من بیاورید تا به او شیر بدهم.

فا روی برگه اطلاعات من و فرزندم بنویسید

روی برگه اطلاعات هر دو ما بنویسید که من می‌خواهم نوزادم منحصراً با شیر خودم تغذیه شود. رایان از تغذیه او با سایر مایعات خودداری شود).

خواهم کنار یکدیگر باشیم

خواهم نوزادم در طول شبانه روز پیش من و در اتاق من باشد تا در صورت نیاز به او شیر بدهم. در صورتی که نوزاد را نمی‌توان در اتاق مادر نگه داشت، لطفاً هر زمان از شب که فرزندم گرسنه شد، او را به اتاق من بیاورید.

فا به او پستانک ندهید

پیش از اینکه با من هماهنگ شود به نوزاد من پستانک، آب قند و یا شیرخشک ندهید.

بم یک وقت ملاقات با مشاور شیردهی تعیین کنید

در صورتی که مشاور مورد تأیید شیردهی در بیمارستان حضور دارد، لطفاً مرا به او معرفی کنید. در صورت ترجیح می‌دهم او در اولین نوبت شیردهی به نوزادم من را همراهی و راهنمایی کند و قبل از اینکه من شوم به من سر بزند.