

# Ù, Ù†Ø- Ø®Ù^Ù† Ù^ Ø-ÛÆØ§Ø^Øª

## Ø^Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ

Ø^Ø±Ø§ÛÆ Ø^Ø±Ø±Ø³ÛÆ Ø§ÛÆÙ†Ù©Ù‡ ØœÛÆØ§ Ù...Ø^ØªÙ,,Ø§ Ø^Ù‡ Ø-ÛÆØ§Ø^Øª  
 Ø^Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ù‡Ø³ØªÛÆØ- ÛÆØ§ Ø®ÛÆØ±ØÆ Ø³Ù^Ø§Ù,, Ù©Ù,,ÛÆØ-ÛÆ Ù©Ù‡  
 Ø^Ø§ÛÆØ- Ø§Ø² Ø®Ù^Ø- Ø^Ù³⁄⁴Ø±Ø³ÛÆØ- Ø§ÛÆÙ† Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡: Å«Ù,Ù†Ø- Ø®Ù^Ù† Ù...Ù†  
 Ù†Ù†Ø- Ø§Ø³ØªØÿÅ»Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ù†Ù^Ø¹ÛÆ Ø-ÛÆÙ...Ø§Ø±ÛÆ Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø-Ø± ØœÙ† Ù...  
 Ù,,Ø-Ø§Ø± Ù-Ù,,Û^Ù©Ø² (Ù†Ù^Ø¹ÛÆ Ù,Ù†Ø-) Ù...Ù^Ø-Ù^Ø- Ø-Ø± Ø®Ù^Ù† Ø^Ù‡ Ø-Ù,,ÛÆÙ,,  
 Ø§ÛÆÙ† Ù©Ù‡ Ø-Ø-Ù† Ø-Ù...Ø§ Ù†Ù...ÛÆâœØªÙ^Ø§Ù†Ø- Ø§Ø² Ø§ÛÆÙ† Ù...Ø§Ø-Ù‡  
 Ø^Ù‡âœØ-Ø±Ø³ØªÛÆ Ø§Ø³ØªÙ•Ø§Ø-Ù‡ Ù©Ù†Ø-ØÆ Ø^Ø³ÛÆØ§Ø± Ø-Ø§Ù,,Ø§ Ù...  
 ÛÆâœØ±Ù^Ø-. Ø§Ù-Ø± Ø§ÛÆÙ† Ø§ØªÙ•Ø§Ù, Ø-Ø± Ø-Ù^Ø±Ø§Ù† Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ø±Ø®  
 Ø-Ù‡Ø- (Ù...Ø¹Ù...Ù^Ù,,Ø§Ù< Ø-Ø± Ø³Ù‡ Ù...Ø§Ù‡Ù‡ Ø-Ù^Ù... Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Û^ ÛÆØ§ Ø³Ù‡  
 Ù...Ø§Ù‡ Ø³Ù^Ù... Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ)ØÆ Ø^Ù‡ Ø§ÛÆÙ† Ù†Ù^Ø¹ Ø-ÛÆØ§Ø^ØªØÆ  
 Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ù-Ù•ØªÙ‡ Ù...ÛÆâœØ-Ù^Ø-. Ø-Ø±ØµÙ^Ø±ØªÛÆâœØÙ©Ù‡  
 ØªØµÙ...ÛÆÙ... Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø± Ø-Ø-Ù† Ø-Ø§Ø±ÛÆØ- Û^ ÛÆØ§ Ø-Ø± Ø-Ø§Ù,, Ø-Ø§Ø¶Ø±  
 Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø± Ù‡Ø³ØªÛÆØ-ØÆ Ù...Ù^Ø§Ø±Ø-ÛÆ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø- Ù©Ù‡ Ø^Ù‡ Ù©Ù...Ù©  
 ØœÙ†âœØÙ‡Ø§ Ù...ÛÆâœØªÙ^Ø§Ù†ÛÆØ- Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,, Ø§Ø^ØªÙ,,Ø§ Ø^Ù‡ Ø-ÛÆØ§Ø^Øª  
 Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆØ±Ø§ Ù©Ø§Ù‡Ø- Ø^Ù‡ÛÆØ- Û^ ÛÆØ§ ØœÙ† Ø±Ø§ Ø^Ù‡âœØ Ø®Ù^Ø-ÛÆ  
 Ù©Ù†ØªØ±Ù,, Ù©Ù†ÛÆØ-Ù,Ø-Ù,, Ø§Ø² Ø§ÛÆÙ†Ù©Ù‡ Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø± Ø^ÛÆØ-Ø³ÛÆÙ-Ø§Ø±  
 Ù†Ù©Ø-ÛÆØ-Ø-Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡ ØªØ°Ø§ÛÆÛÆ Ø³Ø§Ù,,Ù...ÛÆ Ø-Ø§Ø^ØªÙ‡ Ø-Ø§Ø^ÛÆØ- Ù©Ù‡  
 Ø-Ø§Ù...Ù,, Ù...Ù,Ø§Ø-ÛÆØ± ØªÙ^ØµÛÆÙ‡ Ø-Ø-Ù‡ Ù•ÛÆØ-Ø±ØÆ Ù...ÛÆÙ^Ù‡ØÆ  
 Ø³Ø^Ø²ÛÆØ-Ø§ØªØÆ Ø°Ù,,Ø§Øª Ù©Ø§Ù...Ù,,ØÆ Ù-Ù^Ø^Øª Ø-Ø-Ù^Ù† Ù†Ø±Ø^ÛÆ Û^  
 Ù•Ø±ØœÙ^Ø±Ø-Ù‡âœØÙ‡Ø§ÛÆ Ù,,Ø^Ù†ÛÆ Ø-Ø§Ø^Ø-Ù^Ø²Ù† Ø®Ù^Ø- Ø±Ø§ Ø-Ø± Ø-Ø- Ù...  
 Ù†Ø§Ø³Ø^ Û^ Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù†Ù-Ù‡ Ø-Ø§Ø±ÛÆØ-Ù•Ø¹Ø§Ù,,ÛÆØª Ù•ÛÆØ²ÛÆÙ©ÛÆ Ø-Ø§Ø^ØªÙ‡  
 Ø-Ø§Ø^ÛÆØ-Ø-Ø± Ø-Ù^Ø±Ø§Ù† Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ:Ù‡Ù...Ù†Ù†Ø§Ù†  
 Ù•Ø¹Ø§Ù,,ÛÆØªâœØÙ‡Ø§ÛÆ Ù•ÛÆØ²ÛÆÙ©ÛÆ Ø®Ù^Ø- Ø±Ø§ Ø-Ù•Ø, Ù©Ù†ÛÆØ- Û^ Ø§Ø²  
 Ø-Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡ ØªØ°Ø§ÛÆÛÆ Ù...ØªØ¹Ø§Ø-Ù,, Û^ Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù³⁄⁴ÛÆØ±Ù^ÛÆ  
 Ù©Ù†ÛÆØ-Ø-Ø± Ù...Ù^Ø±Ø- ØœØ²Ù...Ø§ÛÆØ^âœØÙ‡Ø§ÛÆ Ø®Ù^Ù† Ù...Ù†Ø,Ù...ÛÆ Ù©Ù‡ Ù...  
 ÛÆâœØªÙ^Ø§Ù†Ù†Ø- Û^Ø¶Ø¹ÛÆØª Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ø±Ø§ Ø-Ø± Ø-Ù...Ø§ Ù...  
 Ø^Ø®Øµ Ù©Ù†Ù†Ø- Ø-Ø§ Ù³⁄⁴Ø²Ø Ù©ØªØ§Ù† Ù...Ø-Ù^Ø±Øª  
 Ù©Ù†ÛÆØ-Ø-Ø±ØµÙ^Ø±ØªÛÆâœØÙ‡ Ù...Ø^Ø®Øµ Ø-Ø- Ø-Ù...Ø§ Ù...Ø^ØªÙ,,Ø§ Ø^Ù‡  
 Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ù‡Ø³ØªÛÆØ-ØÆ Ø§ØµÙ,,Ø§Ù< Ù†Ù-Ø±Ø§Ù† Ù†Ø-Ø§Ø^ÛÆØ-!  
 Ø-Ø§ Ø±Ø¹Ø§ÛÆØª Ø±Ù^ÛÆÙ... ØªØ°Ø§ÛÆÛÆ ØµØ-ÛÆØ- Û^ Ù...Ù†Ø§Ø³Ø^ØÆ Û^Ø±Ø²Ø^ Û^  
 Ø-ØªÛÆ Ø-Ø± ØµÙ^Ø±Øª Ù†ÛÆØ§Ø² Ø-Ø§ Ø-Ø§Ø±Ù^ØÆ Ù...ÛÆâœØªÙ^Ø§Ù†ÛÆØ- ØœÙ† Ø±Ø§  
 Ù©Ù†ØªØ±Ù,, Ù©Ù†ÛÆØ- Ù³⁄⁴Ø²Ø Ù© Ø-Ù...Ø§ Ø-Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡âœØ§ÛÆ Ø§Ø®ØªØµØ§ØµÛÆ  
 Ø-Ø±Ø§ÛÆ Ø-Ù...Ø§ ØªÙ†Ø, ÛÆÙ... Ø®Ù^Ø§Ù‡Ø- Ù©Ø±Ø- ØªØ§ Ù...Ù,,Ø-Ø§Ø± Ù-Ù,,Û^Ù©Ø²  
 Ø®Ù^Ù† ØªØ-Øª Ù©Ù†ØªØ±Ù,, Ø-Ø§Ø^Ø- Û^ Ø-Ø-ÛÆÙ† ØªØ±ØªÛÆØ- Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Ø§Ø^Ø±  
 Û^ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-Ø^ Ø-Ø± Ø-Ù^Ù,, Ø-Ù^Ø±Ø§Ù† Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ø-Ù•Ø, Ø®Ù^Ø§Ù‡Ø-  
 Ø-Ø-ØœÛÆØ§ Ø-Ù^Ø§Ø^ ØœØ²Ù...Ø§ÛÆØ^ Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ Ø-Ù...Ø§ Ù...  
 Ø«Ø^Øª Ø§Ø³ØªØÿ Ù‡Ù...ÛÆØ^Ù‡ Ø-Ø± Ù...Ù^Ø±Ø- Ø³Ø-Ø- Ù...Ù†Ø§Ø³Ø^ Ù-Ù,,Û^Ù©Ø² Ø®Ù^Ù†  
 Ø®Ù^Ø- Ø-Ø§ Ù³⁄⁴Ø²Ø Ù© Ù...Ø-Ù^Ø±Øª Ù©Ù†ÛÆØ-ØÆ Ø§Ù...Ø§ Ø^Ù‡ Ø¹Ù†Ù^Ø§Ù† ÛÆÙ©  
 Ø±Ø§Ù‡Ù†Ù...Ø§ÛÆ Ø¹Ù...Ù^Ù...ÛÆ Ù...ÛÆâœØªÙ^Ø§Ù†ÛÆØ- Ø^Ù‡ Ø-Ø-Ù^Ø-ÛÆ Ù©Ù‡  
 Ù•Ø-Ø±Ø§Ø³ÛÆÙ^Ù† Ø-ÛÆÙ†âœØ§Ù,,Ù...Ù,,ÛÆ Ø²Ù†Ø§Ù† Û^ Ø²Ø§ÛÆÙ...Ø§Ù† Ø-Ø±Ø§ÛÆ  
 ØªØ¹ÛÆÙ† Ø³Ø-Ø- Ù...Ù†Ø§Ø³Ø^ Ù-Ù,,Û^Ù©Ø² Ø®Ù^Ù† Ø-Ø± Ø®Ø§Ù†Ù...âœØÙ‡Ø§ÛÆ  
 Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø± Ù...Ø^ØªÙ,,Ø§ Ø^Ù‡ Ø-ÛÆØ§Ø^Øª Ø-Ø§Ø±Ø-Ø§Ø±ÛÆ ØªÙ‡ÛÆÙ‡âœØÙ©Ø±Ø-Ù‡  
 Ø§Ø³Øª Ù†ÛÆØ² Ù...Ø±Ø§Ø-Ø¹Ù‡ Ù©Ù†ÛÆØ- Ù...Ù‡Ù...âœØªØ±ÛÆÙ† Ø³ØªØ§Ù,,ÛÆ Ù©Ù‡  
 Ø-Ø§ÛÆØ- Ø-Ø± Ù‡Ø± Ø-Ù,,Ø³Ù‡ Ù...Ø¹Ø§ÛÆÙ†Ù‡ Ø§Ø² Ù³⁄⁴Ø²Ø Ù© Ø®Ù^Ø- Ø^Ù³⁄⁴Ø±Ø³ÛÆØ-  
 Ø§ÛÆÙ† Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Å«Ù,Ù†Ø- Ø®Ù^Ù† Ù...Ù† Ù†Ù†Ø- Ø§Ø³ØªØÿÅ»Ù,Ø^Ù,, Ø§Ø²  
 ØµØ-Ø-Ø§Ù†Ù‡ (Ù...ÛÆØ²Ø§Ù† Ù†Ø§Ø^ØªØ§): ØªØ§ 95mg/dl ÛÆÙ© Ø³Ø§Ø¹Øª Ø-Ø¹Ø- Ø§Ø²  
 ØªØ°Ø§: ØªØ§ 140mg/dl Ø-Ù^ Ø³Ø§Ø¹Øª Ø-Ø¹Ø- Ø§Ø² ØªØ°Ø§ : ØªØ§ 120mg/dl