

Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ø±Ø§ÛÆ

ØªØ§Ø²Ù‡â€ÆÚ©Ø§Ø±Ù‡Ø§. Ø´Ø®Ø´ 1:

Ø´Ø±Û^Ø¹ Ú©Ø§Ø±

Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Û‡ÛÆØ² Û...Ø´Ø§Ø´Ù‡ Û‡Ø± Û...Ù‡Ø§Ø±Øª Ø´Ø´ÛÆØ´ Û‡ÛÆØ§Ø²Û...Ù‡Ø´ ØªÛ...Ø±ÛÆÛ‡ Û´ ØµØ´Ø± Ø§Ø³Øª. Ø§ÛÆÛ‡ Û´Ø§ÛÙ...â€ÆÛ‡Ø§ÛÆ Ø³Ø§Ø´Ù‡ Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Û‡ÛÙ...Û´Ø§Ø± Ø´Ø´Û‡ Û...Ø³ÛÆØ± ÛÆØ§Ø´Û´ÛÆØ±ÛÆ Ø®Û´Ø´ Ø´Û‡Ø´Ø§ÛÙ, Û©Û‡ÛÆØ´ Û´ Ø´Ù‡ Ø²Û´Ø´ÛÆ Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø±Ø§ Ø´Ù‡ Ø±Ø§Ø´ØªÛÆ Û‡Ø±Û‡Ù‡Ù‡ ØªÛ...Ø§ÛÙ...â€ÆØªØ± Ø§ÛÙ‡Ø´Ø§ÛÙ... Ø´Ù‡ÛÆØ´.Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ù‡ØªØ±ÛÆÛ‡ Ø±Ø§Û‡ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Ø±Ø³Ø§Û‡Ø´Û‡ Û...Û´Ø§Ø´ Û...Ø°Ø´ÛÆ Û´ Ø§ÛÙ‡Ø±Û´ÛÆ Û...Û´Ø±Ø´ Û‡ÛÆØ§Ø² Ø´Ù‡ Û©Û´Ø´Û© Ø§Ø³Øª. Ø´Ø¹Ø¶ÛÆ Ø§Ø² Û...Ø§Ø´Ø±Ø§Û‡ Û´ Û©Û´Ø´Û©Ø§Û‡ Ø´Ù‡ Ø´Û´Ø± Ø´Ø´ÛÆØ¹ÛÆ Ø´Ø§ Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø§Ø±ØªØ´Ø§Ø´ Ø´Ø±ÛÙ,Ø±Ø§Ø± Û...ÛÆâ€ÆÚ©Û‡Û‡Ø´ØÆ Ø§ÛÙ...Ø§ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Ø´Ø¹Ø¶ÛÆ Ø§ÛÆÛ‡ Û...Û´Ø¶Û´Ù‡ Û‡ÛÆØ§Ø²Û...Ù‡Ø´ ØµØ´Ø± Ø´ÛÆØ´ØªØ±ÛÆ Ø§Ø³Øª. Û‡ØªØ±Ø³ÛÆØ´ Û´ Ø´Ø± ØµÛ´Ø±Øª Û‡ÛÆØ§Ø² Ø§Ø² Û³⁄⁴Ø´ØªÛÆØ´Ø§Û‡ÛÆ Ø´ÛÆÛ´Ø±Ø§Û‡ Ø§Ø³ØªÛ•Ø§Ø´Ù‡ Û©Û‡ÛÆØ´. Û...Ø´Û...Ø¹Û‡ Ø´Ø§Ø´ÛÆØ´ Ø´Û...Ø§ Ø´Ù‡ØªØ±ÛÆÛ‡ Û©Ø§Ø± Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Û•Ø±Ø²Û‡Ø´ØªØ§Û‡ Ø§ÛÙ‡Ø´Ø§ÛÙ... Û...ÛÆâ€ÆØ´Ù‡ÛÆØ´. Ø´Ø± Ø§Ø´Ø§ÛÙ...Ù‡ Ø±Ø§Û‡â€ÆÛ‡Ø§ÛÆ Ø¢Ø³Ø§Û‡ÛÆ Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Ø´Ø±Û´Ù‡ Û...Ø´Ø§Û‡Ø´Ù‡ Ø®Û´Ø§Û‡ÛÆØ´ Û©Ø±Ø´: Û‡Ø±Ø²Û... Ø§Û‡ÛÆÛ©Û‡ Û©Û´Ø´Û© Ø´ÛÆØ± Ø®Û´Ø§Ø³Øª... Ø´Ù‡ Ø§ÛÙ´ Ø´ÛÆØ± Ø´Ø´Ù‡ÛÆØ´Ø´Ø± Û... Û´Ø±Ø´ ØªØ¹Ø´Ø§Ø´ Ø´Û•Ø¹Ø§Øª Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ù‡ Û©Û´Ø´Û©ØÆ Ø´Û´Ø´Ø§Ø±ÛÆØ´ Ø§ÛÙ´ Ø´Û...Ø§ Ø±Ø§ Ø±Ø§Û‡Û‡Û...Ø§ÛÆÛÆ Û©Û‡Ø´. Û©Û´Ø´Û© Ø´Ù‡ Ø´Û...Ø§ Ø¹ÛÙ,Ø§Ø¹ÛÙ...ÛÆ Û‡Ø´Ø§Û‡ Ø®Û´Ø§Û‡Ø´ Ø´Ø§Ø´ Û©Û‡ Ø´Ù‡ Ø²Û´Ø´ÛÆ Û...Ø§ Û...ÛÆÛ´Û´ÛÆØ´ Û‡Û‡ Ø²Û... Ø§Û‡ÛÆ Û©Û´Ø´Û© Û´Ø±Ø³Û‡Û‡ Û´ ÛÆØ§ Ø³ÛÆØ± Ø§Ø³Øª. "Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ø± Ø§Ø³Ø§Ø³ Ø´Ø±Ø®Û´Ø§Ø³Øª Û©Û´Ø´Û©" Ø´Ø±Ø§ÛÆ Û©Û...Û© Ø´Ù‡ ØªÛÙØ´ ÛÆÛ... Û...ÛÆØ²Ø§Û‡ Û©Ø§ÛÙ,Ø±ÛÆ Ø´Ø±ÛÆØ§ÛÙ•ØªÛÆ Û•Ø±Ø²Û‡Ø´ØªØ§Û‡ Ø§Û‡ÛÙ...ÛÆØª Ø´Ø§Ø±Ø´.Ù‡ÛÆÛ‡ Ø²Û... Ø§Û‡â€ÆØ´Û‡Ø´ÛÆ Û...Ø´Ø®Øµ ÛÆØ§ Û...Û,Ø§Ø´ÛÆØ± Û...Ø¹ÛÙ,Û´Û...ÛÆ Ø´Ø±Ø§ÛÆ Û‡Ø± Ø´Ø§Ø± Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Û´Ø´Û´Ø´ Û‡Ø´Ø§Ø±Ø´. Û...Ø§ Ø´Ø§ Ø§ÛÆÛ‡ Û,Ø§Ø´ÛÙ,ÛÆØª Ø´Ø´ÛÆØ¹ÛÆ Ø´Ù‡ Ø´Û‡ÛÆØ§ Ø¢Û...Ø´Ù‡â€ÆØ§ÛÆÛ... Û©Û‡ Û´Ø±Ø³Û‡Û´ÛÆ ÛÆØ§ Ø³ÛÆØ±ÛÆ Ø®Û´Ø´ Ø±Ø§ Ø§Ø¹ÛÙ,Ø§ÛÙ... Û©Û‡ÛÆÛ... Ø´Ø§ Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ø± Ø§Ø³Ø§Ø³ Ø´Ø±Ø®Û´Ø§Ø³Øª Û©Û´Ø´Û© Û´ ØªÛ´Ø´Ù‡ Ø´Ù‡ Ø§ÛÆÛ‡ Û‡Ø´Ø§Û‡Û‡â€ÆÛ‡Ø§ØÆ Ø´Ù‡ Û•Ø±Ø²Û‡Ø´ØªØ§Û‡ Ø´Ø± Ø´Û•Ø´ Û´ ØªØ´Ø§ÛÙ... Ø§ÛÆÛ‡ Û,Ø§Ø´ÛÙ,ÛÆØª Ø´Ø´ÛÆØ¹ÛÆ Û©Û... Û© Û...ÛÆâ€ÆÚ©Û‡ÛÆØ´ØÆ Û,Ø§Ø´ÛÙ,ÛÆØªÛÆ Û©Û‡ Û...Ù‡Ø´Ø± Ø´Ù‡ Ø±Ø´Ø´ Ø³Ø§ÛÙ,Û... Û©Û´Ø´Û© Ø´Ø± Ø²Û...Ø§Û‡ Ø´Ø§ÛÙ, Û´ Ø´Ø± Ø´ÛÆ Ø´Û´Ø±Ø§Û‡ Ø®Ø±Ø´Ø³Ø§ÛÙ,ÛÆ Û... ÛÆâ€ÆØ´Û´Ø´. Û³⁄⁴Ø±Ø³ØªØ§Ø±ÛÆ Ø§Ø² Û©Û´Ø´Û©...Ø´Ù‡ Ø´Û´Ø± Û...Û©Ø±Ø±8 ØªØ§ 12 Ø´Ø§Ø± Ø´ÛÆØ±Ø´Ù‡ÛÆ Ø´Ø±Ø´Û´ÛÙ,, Û...Ø´Øª 24 Ø³Ø§Ø¹Øª Û©Ø§ÛÙ...Û,,Ø§ Ø´Ø´ÛÆØ¹ÛÆ Ø§Ø³Øª. Ø´ÛÆØ´ØªØ± Û©Û´Ø´Û©Ø§Û‡ÛÆ Û©Û‡ ØªØ§Ø²Û‡ Û...ØªÛ´ÛÙ,,Ø´ Ø´Ù‡â€ÆØ§Û‡Ø´ Û‡Ø± 2 ØªØ§ 3 Ø³Ø§Ø¹Øª Û‡ÛÆØ§Ø² Ø´Ù‡ Ø´ÛÆØ± Ø´Ø§Ø±Û‡Ø´ØÆ Ø²ÛÆØ±Ø§ Û...Ø¹Ø´Ù‡ Û©Û´Û‡Û© Ø¢Û‡Û‡Ø§ ØªÛ‡Û‡Ø§ Û...ÛÆâ€ÆØªÛ´Ø§Û‡Ø´ Û...Û,Ø´Ø§Ø± Û©Û...ÛÆ Ø´ÛÆØ± Ø±Ø§ Ø´Ø§ Û‡Ø± Ø´Ø§Ø± Ø´ÛÆØ± Ø®Û´Ø±Ø´Û‡ Ø´Ø± Ø®Û´Ø´ Ø´Ø§ÛÆ Ø´Ù‡Ø´. Ø´Ø± ÛÆÚ© Ø±Û´Ø²Û´ÛÆØÆ Û...Ø¹Ø´Ù‡â€ÆÛÆÛÆ Û•Ø±Ø²Û‡Ø´ Ø´Û...Ø§ ØªÛ‡Û‡Ø§ Ø´Ù‡ Ø§Û‡Û‡Ø§Ø²Û‡â€ÆÛÆÛÆ ÛÆÛ© Ø´Ø´Ù‡ Ø§Û‡Û‡Û´Û´Ø± Ø§Ø³Øª (Ø´Ø§ Ø´Ø±Û•ÛÆØª 5 ØªØ§ 7 Û... ÛÆÛÙ,ÛÆ ÛÙ,ÛÆØªØ±) Û´ Ø´Ø§ Û´Ø´Ø´Øª ÛÆÛ© Û‡Û•ØªÛ‡ØÆ Ø§Û‡Û‡Ø²Û‡â€ÆÛÆÛÆ Ø¢Û‡ Ø´Ù‡ ÛÆÛ© ØªÛ´Û³ Û³⁄⁴ÛÆÛ‡Û´ Û³⁄⁴Û‡Û´ Û...ÛÆâ€ÆØ±Ø³Ø´ (Ø´Ø§ Ø´Ø±Û•ÛÆØª 45 ØªØ§ 60 Û... ÛÆÛÙ,ÛÆ ÛÙ,ÛÆØªØ±). Û³⁄⁴Ø³ ØªØ¹Ø´Ø´ÛÆ Û‡Ø´Ø§Ø±Ø´ Û©Û‡ Ø´Ù‡ Ø´Û´Ø± Û...Û©Ø±Ø± Û‡ÛÆØ§Ø² Ø´Ù‡ Ø´ÛÆØ± Ø®Û´Ø±Ø´Û‡ Ø´Ø§Ø±Ø´!Ø§Û´Ø± Û©Û´Ø´Û© Ø´Û...Ø§ Ø´ÛÆØ´ØªØ± Ø§Ø² 12 Ø´Ø§Ø± Ø´Ø± Ø´Û´ÛÙ,, Ø±Û´Ø² Ø´ÛÆØ± Ø´Ø®Û´Ø§Û‡Ø´ØÆ Ø§ÛÆÛ‡ Û©Ø§Ø± Ø±Ø§ Ø§Û‡Û‡Ø´Ø§ÛÙ... Ø´Ù‡ÛÆØ´. Ø§Û´Ø± Û•Ø±Ø²Û‡Ø´ØªØ§Û‡ Ø´Ù‡ Ø´Û´Ø± Û...Ù‡Ø´ÛÙ... Û©Û...ØªØ± Ø§Ø² Û‡Ø´Øª Ø´Ø§Ø± Ø´Ø± Ø±Û´Ø² Ø´ÛÆØ± Û...ÛÆØ®Û´Ø±Ø´ (ÛÆØ§ Ø´Ù‡ Û‡Ø´Ø± Û... ÛÆâ€ÆØ±Ø³Ø´ Û©Û‡ Ø¹ÛÙ,,Ø§ÛÙ,Û‡â€ÆØ§ÛÆ Ø´Ù‡ Ø´ÛÆØ± Ø®Û´Ø±Ø´Û‡ Û‡Ø´Ø§Ø±Ø´)ØÆ



Ø´Ú©Ù,, Ù...ÙÆá€ÆÉÙ-ÙÆØ±Ø´. Ø§Ø·Ù...ÙÆÙ†Ø§Ù† Ø-Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø·Ø§Ø´ÙÆØ-Ø´Ø-Ù† Ø´Ù...Ø§  
Ø®Ø§Ø±Ù,,á€ÆØ§Ù,,Ø¹Ø§Ø´Ù‡ Ø§Ø³ØªØÆ Ø´Ø-Ù† Ú©Ù´Ø-Ú©ÙÆ Ø±Ø§ Ú©Ù‡ Ø´Ø± Ø¿ØªÙ´  
Ù-Ø±Ù·ØªÙ‡á€ÆØ§ÙÆØ´ Ø´Ù‡ Ù´Ø-Ù´Ø´ Ø¿Ù´Ø±Ø´Ù‡ Ø§Ø³Øª Ù´ Ø-Ø§Ù,,Ø§ Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ  
Ø´ÙÆ Ù†Ø´,ÙÆØ± Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ø±Ø´Ø´ Ù´ ØªÚ©Ø§Ù...Ù,, Ø³Ø§Ù,,Ù... Ø§Ù´ Ù´Ø±Ø§Ù‡Ù...  
Ù...ÙÆá€ÆÉÙ©Ù†Ø´. Ø³Ø§Ø²Ù...Ø§Ù† Ø´Ù‡Ø´Ø§Ø´Øª Ø-Ù‡Ø§Ù†ÙÆ(WHO)Øª°Ø°ÙÆÙ‡  
Ø§Ù†Ø-ØµØ§Ø±ÙÆ Ø´Ø§ Ø´ÙÆØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø±Ø§ Ø´Ø± Ø´Ø´ Ù...Ø§Ù‡ Ø§Ù´Ù,, Ø²Ù†Ø´Ù-ÙÆ  
Ú©Ù´Ø-Ú© ØªÙ´ØµÙÆÙ‡ Ù...ÙÆ Ú©Ù†Ø´. Ø§ÙÆÙ† Ø´Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ø§Ù,,Ø´Ø§Ù... Ù...Ù...  
Ú©Ù† Ø§Ø³Øª Ù´ ØªÙ´Ø´Ù‡ Ø´Ø§Ø´ØªÙ‡ Ø´Ø§Ø´ÙÆØ´ Ú©Ù‡ Ù‡Ø± Ø°Ø±Ù‡á€ÆØ§ÙÆ Ø§Ø²  
Ø´ÙÆØ± Ú©Ù‡ Ø´Ù‡ Ù´Ø±Ø²Ù†Ø´ØªØ§Ù† Ù...ÙÆá€ÆØ´Ù‡ÙÆØ´ØÆ Ù...Ø²Ø§ÙÆØ§ÙÆ  
Ø´Ø³ÙÆØ§Ø±ÙÆ Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ø³Ù,,Ø§Ù...ØªÙÆ Ø§Ù´ Ø´Ø§Ø±Ø´.Ø´Ø§ ØªÙ...Ø±ÙÆÙ† Ú©Ø±Ø´Ù†  
Ø§ÙÆÙ† Ø±Ù´Ø´á€ÆÉÙ‡Ø§ØÆ Ø´Ù...Ø§ Ù...ÙÆá€ÆØªÙ´Ø§Ù†ÙÆØ´ Ø´Ù‡ Ø³Ø±Ø¹Øª Ø§Ø¹ØªÙ...  
Ø§Ø´ Ø´Ù‡ Ù†Ù·Ø³ Ù,,Ø§Ø²Ù... Ø±Ø§ Ø´Ø´Ø³Øª Ø¿Ù´Ø±ÙÆØ´ Ù´ Ø®ÙÆÙ,,ÙÆ Ø²Ù´Ø´  
Ø´ÙÆØ±Ø´Ù‡ÙÆ Ø±Ø§ Ø´Ù‡ Ø±Ø§Ø´ØªÙÆ Ù‡Ø±Ù†Ù‡ ØªÙ...Ø§Ù...á€ÆØªØ± Ø§Ù†Ø´Ø´Ø§Ù...  
Ø´Ù‡ÙÆØ´. ( Ø§ÙÆÙ† Ù...Ù,,Ø§Ù,,Ù‡ Ø±Ø§ Ø´Ø®Ù´Ø§Ù†ÙÆØ´ ). Ø§Ú©Ù†Ù´Ù† Ù...  
ÙÆá€ÆØªÙ´Ø§Ù†ÙÆØ´ Ø´Ù‡ Ø®Ù´Ø´ØªØ§Ù† Ø§Ù·ØªØ®Ø§Ø± Ú©Ù†ÙÆØ´ Ú©Ù‡ Ú©Ø§Ø±ÙÆ  
Ù·Ù´Ù,,á€ÆØ§Ù,,Ø¹Ø§Ø´Ù‡ Ø§Ù†Ø´Ø´Ø§Ù... Ø´Ø§Ø´Ù‡á€ÆØ§ÙÆØ´ Ù´ Ù...Ø²Ø§ÙÆØ§ÙÆ  
Ø³Ù,,Ø§Ù...ØªÙÆ Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ù‡Ù...Ù‡ Ø³Ø§Ù,,á€ÆÉÙ‡Ø§ÙÆ Ø²Ù†Ø´Ù-ÙÆ Ø§Ø´ Ø´Ù‡ Ø§Ù´  
Ù‡Ø´ÙÆÙ‡ Ø´Ø§Ø´Ù‡á€ÆØ§ÙÆØ´!