

Ù•Ù^Ø§ÛŒØ^- Ø'ÛŒØ± Ù...Ø§Ø^-Ø±  
Ø·Ø±Ø§ÛŒ Ø±Ø'Ø^- Ù^ ØªÛŒØ§Ù...Ù,  
Ù†Ù^Ø²Ø§Ø^-

Ø³Ù^Ø¬Ù‡ÛŒ Ø·Ø± Ø³Ù„Ø§Ù...Øª Ø¢ÛŒÙ†Ø¬Ù‡ Ø§Ù^ Ø¬Ø§Ø±Ù†Ø-. Ø¬Ø± Ø§Ø¬Ø§Ù...Ù‡ Ø·Ø¹Ø¶ÛŒ Ø§Ø² Ø§ÛŒÙ† ØªØ§Ø«ÛŒØ±Ø§Øª Ø°Û©Ø± Ø'Ø¬Ù‡â€ŒØ§Ù†Ø-:

### ۱. رشد ثابت



متخصصین تایید کرده‌اند که مقدار پروتئینی که کودک شما در سال‌های اول زندگی دریافت می‌کند، بر روی رشد فیزیکی او که شامل افزایش قد و وزن می‌شود، تاثیرگذار است.

### ۲. گوارش سالم



مقدار مناسب پروتئین‌های باکیفیت موجود در شیر مادر، به گوارش فرزندتان کمک می‌کند. همچنین موجب می‌شوند فشار کمتری بر اندام‌های نابالغ کودک مانند کلیه وارد شود.

### ۳. کاهش ابتلا به حساسیت و آگرژی



برخی از پروتئین‌هایی که فرزندتان در حال حاضر دریافت می‌کند، خطر ابتلا به حساسیت و آگرژی در سال‌های آینده را کاهش می‌دهد، به خصوص اگر یک سابقه خانوادگی قوی در رابطه با حساسیت و آگرژی داشته باشید. همچنین مطالعات پزشکی نشان می‌دهد که این نتایج تا دوران بلوغ می‌توانند به طول بیانجامند.

### ۴. سیستم ایمنی قوی



پروتئین‌های با کیفیت شیر مادر موجب سلامت سیستم ایمنی بدن کودک می‌شوند.

### ۵. افزایش وزن سالم



محققین دریافته‌اند که اگر کودک شما در حال حاضر، به میزان مناسب (نه خیلی کم و نه خیلی زیاد) پروتئین دریافت کند، به افزایش وزن سالم او کمک می‌کند. همچنین در دوران نوبایی و رسیدن به سن مدرسه، به احتمال کمتری با افزایش وزن مواجه می‌شود.