

????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? (https://www.babyandme-ir.nestle.com)

???? > ?? ?????? ?????? ??? ?? ??????? ?????? ????



?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ????

??? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??????. ??? ?????? ?????? ??? ? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ????. ?? ?????? ?? ??? ??? ??? ??
?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????.

????//

• [1]
• ??? [2]

?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ????

????? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ? ?? ? ?????? ??? ?????? ??? ?????????????? ????. ?????? ???? ???
????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????????? ??? ? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????:

- ??? ??? (????? ?????? 3 ??????)?
- ?????? ?? ? ?????? ??? ?? ? ?????? (2.5 ??????)?
-

????? ??????? (1.5 ??????)?

- ?????? ??? ??? (1.5 ??????)?
- ??? (0.5 ??????)

?????? ?? ??? ?? ???? ?? 30 ? ?? ??? ????? ?? ?? ????? ?????? ?? 6 ?? 7
?????? ????? ?? ???? ?????? ?????? ??????. ??? ????? ?????? ?? ?????? ?? 9 ?????? ?????? ??
?????? ?????? ?????? 2 ?? 4 ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?
?????? ?? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? 9 ?????? ?????? ???.

?????? ?? ??? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?? ??? ?? ??? ??
?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??
????? ?? ??? ?????? ??? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ????
????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ???.

?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ??????? ??? ??

????? ??? ?? ?????? ??? ?? ??? (BMI) (????? ?????? ??? ?? ??????? ?? ?? ?? ?? ??? ?? ??
?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ???
????????? ????: ??? ??? ??? ?? ?????? 55 ?????? ??? ?? ?? ?? ?? 1.62 ??? ?????? ???
????? ??? ?? 21 ?????? ???.

- ?? ??? ?? ???? ?? 20 ? 25 ????. ??????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ??????? ??
????? ?????? ??? 11.5 ? 15 ?????? ??? ??.
- ??? ??? ?? ???? ?? 20 ?????? ??????? 16 ?? 17 ?????? ??? ?? ?????? ???.
- ?????? ?? ?? ??? ?? 25 ? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ?????? ???.
- ??? ??? ?? ???? ?? 30 ? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??? ?? 6 ?? 7 ?????? ???
?????.

?????? ??? ?? ?????? ??? ??

????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ????: ?????? ??????? ??
?????? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ????. ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??
?? ?????? ?? ?????? ??? ?? ?????? ???.

????? ??????: ????? ?????? [3]

????? ??? ?? 3 ??? ?? ?????? ??? ????????: ??? ?????? ???

????? ??? ?? 3 ??? ?? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ?. ??? ?? ??? ?? ??? ??
????? ??? ?? ?????? ????. ??? ?? ??? ?? ?????? ????: ?? ?? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??? ??
????? ??? ?? ???.

????? ??????: ????? ?????? ?????? [4]

??? ??????? ?? ??? ?????? ??????? ??? ?? ???

????? ??? ?? ??? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?? ??? ?? ??? ??

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?????? ?????? ?? ???? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ? ?????? ?????? ??? ?????? ??
?? ?????????? ?????? ?????? ? ?????? ????. ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??
?????? ?????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??????
?????? ?????? ??? ?????????? ???! ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??? 1 ?? 2 ??? ?????? ?????? ??????
??? ??? ? ?????? ??????????. ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????????? ??? ??
????? ?????? ?????? ????: 1 ?????? ??? ?????? ?? 1 ?????? ??? ?????? ?? 1 ??? ?????? ?? 1 ??? ?????? ?? 1
??? ??? ? ???? ?? 2 ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ??? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??
?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ?? ??????
?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?? ??????

????? ??????: ??? ????? ??? ?????? [5]

???????

????? ?????? ???? ???? ?? ???? ?????????? ??? ?? ??????? ?? ???? ?????? ??????? ? ???? ????
?????? ?? ???? ???? ?? ???? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?? ???? ?? ???? ?????? ?? 6 ?? 17
?????? ???.

**???? ?????? ?????? ??? ??????? ??????? ?????? ??????? ?????? ???? ? ????? ?????? ??????? ?????? ?????
????????? ??? ???? ???? ????? ?????? ??????. ??????? ?????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ?????? ??? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????
????? ???.

????? ??????? [6]

?????? ?????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86-%D8%AF%D8%B1-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

???????

- ```
[1] https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/9741
[2] https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86-
%D8%AF%D8%B1-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C
[3] https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AF%DB%8C%D8%A7%D8%A8%D8%AA-
%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C
[4] https://www.babyandme-
ir.nestle.com/%DA%A9%D8%B1%D8%A8%D9%88%D9%87%DB%8C%D8%AF%D8%B1%D8%A7%D8%AA%E2%80%8
%D9%88-%D8%AA%D8%BA%D8%B0%DB%8C%D9%87-%D8%AF%D9%88%D8%B1%D8%A7%D9%86-
%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C
[5] https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%B1%D9%81%D8%B9-%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-
%D9%88%D8%B2%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C
[6] https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B
```